

# 我等松若

題字は  
初代監督 松島正吉先生  
令和6年4月 第48号

## 新年度のご挨拶

■陸上競技部後援会 会長 杉井 将彦 (34回卒)



浜松商業高校陸上競技部後援会の皆様におかれましては、ますますご健勝にてご活躍のこととお喜び申し上げます。本年度は、副顧問として15年にわたり陸上競技部を支えていただいた松下小織先生(54回卒)がご退職されることとなりました。これまでのご尽力に対し、心より感謝申し上げます。

また、新たに大杉先生をお迎えし、新体制でのスタートとなりました。正顧問の平先生を支えていただきながら、浜商陸上競技部の指導にあたっていただきたく存じます。さて、昨年度の結果でございますが、静岡県高校総体におきまして、一昨年に引き続き男子総合優勝を果たしてくれました。近年は私学優勢の状況が続く中、県立高校が総合優勝を果たすことは非常に難しくなっております。

2019年以降(コロナ禍により学校対校が行われなかった2020年を除き)、県立高校で男子総合優勝を果たしているのは2019年、2024年、2025年の本校陸上競技部のみであります。

このように静岡県高校陸上界を牽引する活躍ができておりますのも、平先生をはじめとする顧問の先生方、コーチ、トレーナーなどコーチングスタッフの皆様の日頃からの献身的なご指導とサポートの賜物であると感じております。

また、駅伝におきましては、一昨年、東海ブロック代表として女子が全国高校駅伝に初出場を果たし、昨年度も女子が東海高校駅伝に出場するなど、着実に成果を上げております。今後は、全国の舞台で表彰台に上ることを目標に、さらなる飛躍を期待しております。後援会の皆様方におかれましては、今後とも後援会活動に積極的にご参加いただき、陸上競技部とともに盛り上げていくことができれば幸いに存じます。引き続き温かいご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。



# ご挨拶

■陸上競技部

監督 平 龍彦



平素は浜松商業高校陸上競技部の活動に際しまして、多大な御指導・御支援を賜り、厚くお礼申し上げます。

昨年度は県総体の総合男子二連覇を達成し、東海総体では女子走高跳 大澄侑奈（3年）が優勝するなどの活躍を見せ4名の選手が全国高校総体（広島インターハイ）へ出場しまし

た。全国総体では入賞することができず、悔しい結果となりました。本年の悔しい結果を4月から始まる総体路線につなげていきたいと思ひます。

【全国総体出場選手】男子三段跳 榊原真央（3年）、男子砲丸投 巽一久（3年）  
女子走高跳 大澄侑奈（3年）、女子棒高跳 廣田百香（3年）

11月に行われた県高校駅伝では男子が12位、女子が6位入賞、東海高校駅伝では女子が11位でした。男子は1区からアクシデントがある中、3年生を中心に粘りの走りを見せてくれました。女子は4年連続の東海大会進出でした。来年度は再びの都大路に行けるよう今一度選手と一丸となり頑張っていきたいと思ひます。

私立高校の台頭が著しい中にもあっても、県立である本校競技部が恵まれた環境のもと日々競技に励むことができているのは、ひとえに後援会の皆様の温かいご支援とご声援の賜物でございます。今後とも、競技力の向上と人間的成長の両立を目指し、部員・指導者一同、一層努力してまいりますので、引き続きご指導ご鞭撻のほどよろしくお願ひ申し上げます。

## 令和8年度 高校主要大会日程

総 体	西 部 予 選	4月24日(金)～26日(日)	浜松市・四ツ池
	静 岡 県 予 選	5月22日(金)～24日(日)	袋井市・エコパ
	東 海 地 区 予 選	6月19日(金)～14日(日)	三重県・伊勢
	全 国 高 校 総 体	7月30日(木)～8月3日(月)	滋賀県
U20 日 本 選 手 権 大 会		9月27日(土)～28日(日)	静岡市・草薙
新 人 戦	西 部 予 選	8月29日(土)～8月30日(日)	浜松市・四ツ池
	静 岡 県 予 選	9月19日(土)～20日(日)	静岡市・草薙
	東 海 地 区 大 会	10月10日(土)～11日(日)	三重県・伊勢
国 民	ス ポ ー ツ 大 会	10月15日(木)～19日(月)	青森県
全 国 U18/U16	陸 上 競 技 大 会	10月23日(金)～25日(日)	三重県・伊勢
駅 伝	静 岡 県 予 選	11月1日(日)	袋井市・エコパ
	東 海 地 区 大 会	11月22日(日)	岐阜県
	全 国 大 会	12月20日(日)	京都市

(四ツ池陸上競技場は設備上、インターネットライブ配信出来ません。)

# “チーム一丸 滋賀インターハイへ！”

## 令和7年度 新人戦結果

県高校新人	種目	順位	記録	氏名	学年
	男子 円盤投	1位	42m07	廣野拳太郎	2
	男子 円盤投	2位	39m89	中田 絢心	2
	男子 砲丸投	2位	13m09		
	男子 砲丸投	3位	12m94	加藤 龍馬	1
	男子 ハンマー投	3位	48m73	佐藤 恵太	2
	男子 200m	3位	21秒39	鈴木 良明	2
	女子 砲丸投	4位	10m36	柳田 淳希	2
	女子 やり投	5位	33m74	柳田 珠希	2
	女子 走幅跳	6位	5m40	伊藤 ゆな	2
女子 400m	B決1位	58秒84	小栗実梨加	1	
女子 800m	2位	2分15秒24			

東海高校新人	種目	順位	記録	氏名	学年
	男子 円盤投		NM	廣野拳太郎	2
	男子 円盤投	10位	38m82	中田 絢心	2
	男子 砲丸投		NM		
	男子 砲丸投	17位	12m24	加藤 龍馬	1
	男子 ハンマー投	7位	46m82	佐藤 恵太	2
	男子 200m	B決1位	21秒65	鈴木 良明	2
	女子 砲丸投	13位	10m12	柳田 淳希	2
	女子 走幅跳	11位	5m29	伊藤 ゆな	2

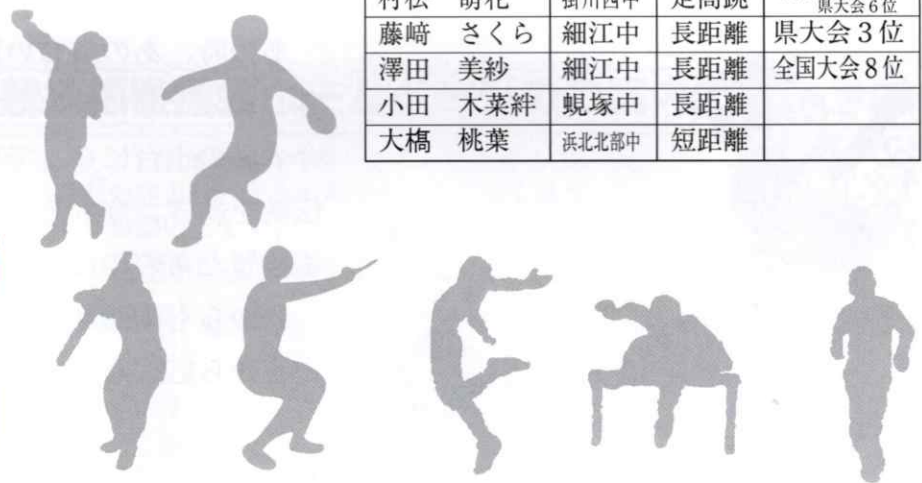
## 令和8年度 新入部員 (入部受付途中)

### (男子)

李 優星	清竜中	棒高跳	東海大会出場
伊藤 拓実	与進中	短距離	
落合 真虎	新津中	短距離	県大会3位
三好 陸	竜洋中	投擲	東海大会7位
中村 幸誠	雄踏中	短距離	県大会出場
鈴木琥太郎	西部中	棒高跳	東海大会出場
美和 大地	東部中	走高跳	全国大会出場

### (女子)

鈴木 心	天竜中	短距離	県大会出場
安間 佳乃	笠井中	短距離	県大会出場
関 菜月	浜名中	走幅跳	全国大会出場 東海大会6位 県大会1位
萩原 花	浜名中	短距離	全国大会出場 県大会1位
石川 璃桜奈	北浜中	短距離	東海大会出場
大野 未来	三方原中	短距離	県大会出場
村松 萌花	掛川西中	走高跳	東海大会出場 県大会6位
藤崎 さくら	細江中	長距離	県大会3位
澤田 美紗	細江中	長距離	全国大会8位
小田 木菜絆	蜷塚中	長距離	
大橋 桃葉	浜北北部中	短距離	



# 運動音痴だった私が浜商陸上部で得たもの

後援会員 福盛 泉

(46回卒)



私の運動歴は、お世辞にも華やかとは言えませんでした。

小学校の徒競走では毎年決まってビリ。マラソン大会でも85人中 81位。スポーツは、私にとって「得意」とは無縁の世界にありました。

中学ではソフトボール部に所属しましたが、市内大会で初戦敗退を繰り返すようなチームで、県大会や全国大会は、テレビの向こう側にある遠い世界の話。

そんな私が、憧れ続けた浜松商業高校への入学を機に、思い切って陸上部の門を叩いたのです。

当時、ソフトボール部がなかったことも理由の一つですが、「やり投げに挑戦してみよう」という好奇心が、私を新しい世界へ連れ出してくれました。

当時の浜商陸上部は、県大会での総合優勝は当たり前、常に全国を見据えて戦う屈指の強豪チームです。短距離や長距離の選手たちが四ツ池の競技場で汗を流す中、私たち投擲（とうてき）選手は、主に学校のグラウンドで黙々と練習に励んでいました。

特別な才能があったわけではありません。それでも、高い志を持つ仲間に関われ、その熱量に触れながら過ごした日々は、私の視野を大きく広げてくれました。



あの時、あの厳しい環境に身を置き、自分なりに努力した経験こそが、今の私の土台になっています。伝統を紡ぎ、今も第一線で活躍し続ける後輩たちの姿は、私の誇りです。これからも浜商陸上部のさらなる飛躍を心から応援しています。

# 令和7年度 会計報告

令和7年4月1日～8年3月31日

(単位：円)

## 収入

1 前年度繰越金	1,141,727
2 年会費収入(61名)	293,000
3 寄付金収入(特別寄付金・広告料)	205,000
4 仮受金(次年度年会費先行納入 30名)	150,000
5 負担金収入(激励会費)	276,000
6 雑収入(女子駅伝繰越金・預金利息)	1,438

## 支出

1 陸上競技部助成金	150,000
2 選手激励会費用	373,500
3 「若松我等」発行費用	264,403
4 慶弔費	46,500
5 会議費	207,060
6 外部コーチ報酬	60,000
7 事務所費	33,147
8 事務用消耗費	515
9 雑支出	2,730
10 次年度繰越金	929,310

合計 2,067,165

合計 2,067,165

## 後援年会費ご納入のほど、お願いいたします

**全国大会入賞を目指す後輩たちを支援する為に  
ぜひ年会費の納入をお願い申し上げます。**

振込先金融機関	静岡銀行 浜北支部	普通預金 483489
	浜松いわた信用金庫 本店営業部	普通預金 832470
	遠州信用金庫 本店営業部	普通預金 1103697
	郵便局	12320-21490361
振込先口座	浜商陸上部後援会	
振込期日	6月30日まで (手数料は各自で)	
年会費	5,000円 なお、35才未満については 男子 3,000円 女子 2,000円	

(なお、年会費額を超える部分の金額につきましては「ご寄付」扱いとさせていただきます。)

お振込みの際、お名前の前に「卒業回数」をご記入ください。「52若松 薫」

昭和33年卒…10回卒 昭和43年卒…20回卒 昭和53年卒…30回卒 昭和63年卒…40回卒

平成10年卒…50回卒 平成20年卒…60回卒 平成30年卒…70回卒 令和5年卒…75回卒

## 浜商陸上競技部後援会ホームページのご案内

浜商陸上競技部(氏名・学年・出身中学)を中心に、そのOB・OG  
アスリートが活躍した陸上競技大会の結果をお知らせします。  
ご支援の程よろしく申し上げます。

<http://hamasho-supporters.sun.bindcloud.jp>





HAPPY QUALITY



株式会社ナカミチ

49回卒 中道 正博

- 土木一式工事 ■解体工事 ■建築・設備工事
- エクステリア ■土地活用相談 ■リフォーム

〒432-8061 静岡県浜松市中央区入野町4904-9

TEL 053-571-6209 FAX 053-571-6210



清酒・我心ヶ丘・秋葉の森発売元

42回卒 池野谷 力

有限会社 いけのや 業務用酒類卸

〒430-0905 浜松市中央区下池川町12-18 消防署前

TEL053-471-4786 FAX053-474-5834

41回卒

太田善之税理士事務所

〒434-0042 静岡県浜松市浜名区小松314番地の3

TEL:053-587-6188 FAX:053-587-6141

デジタルIoT家電で快適便利に!!

2021年10月より事業開始!! 県西部地域3ヶ所オープン

27回卒 岡本 富一

携帯: 080-8032-7711



スマートホーム in

デジたる

<http://tomichanti.com>

家とみちゃんち



入居者様募集!!

体験宿泊も受付しています。



障がい者の「住まい」暮らしのサポートをいたします。障がい者グループホーム(共同生活援助)



ゴリラの大看板が目印!  
当店自慢の看板です

6回卒 松田 恒

スポーツタウン

メイセイ

〒430-0907 浜松市中央区高林5-9-13

☎053472-4533 ■浜松中央警察署北隣り



「日本でいちばん大切にしたい  
会社大賞」受賞

東海浜松会計グループ  
会長 内山隆司 (9回卒)

税務・経営のスペシャリスト

税理士法人

東海浜松会計事務所

所長 竹内一登  
〒430-0946  
浜松市中央区元城町 113-15  
TEL 053-455-2181

企業と働く人との架け橋

社会保険労務士法人

浜松労務管理事務所

所長 山崎恵子  
〒430-0946  
浜松市中央区元城町 113-15  
TEL 053-455-1003

企業のビジネスドクター

株式会社

NBNコンサルティング

社長 藤森秀幸  
〒430-0946  
浜松市中央区元城町 216-4  
TEL 053-458-0815

12回卒 藤井 勝

MOS BURGER®

モスバーガー浜松三島町店 モスバーガー浜松若林店

テレフォンオーダー☎(053)441-4222 テレフォンオーダー☎(053)440-3311

捨てるから利用へ ステップバイステップの 14回卒 鈴木 洋佑

株式会社 太洋サービス

〒431-0201 浜松市中央区篠原町26745-1  
TEL(053)-447-4640 FAX(053)-449-1029

34回卒OB・OG一同

