

我等松若

題字は
初代監督 松島正吉先生
令和5年4月 第45号

新年度のご挨拶

■陸上競技部後援会 会長 鈴木 章介 (7回卒)



「スプリング ハズ カム オーバー ザ ウインター」私が中学1年 (71年前) の英語の授業で習った言葉です。駅伝シーズンも終わり、トラック アンド フィールドの季節がやって参りました。

浜商陸上競技部OB/OG後援会の皆々様、如何お過ごしでしょうか

3年前のコロナウイルス発生からは、いろいろな催事や大会での入場制限等があり、後援会皆様の行動や生活も、制限で一時的にストップの状態でしたが、この5月からはマスクの着脱を含め全てが緩和されるようになりました。

今年の卒業生は入学時から卒業時までマスクをつけていたので、同僚の素顔も見られず大変な3年間であったと思います。この措置にもかかわらず久し振りにインターハイ入賞者が出ました。また逆の視点で顧みればこの3年間で、個人練習や私生活での体調の自己管理、自主生活の基準を学んだことでしょう。浜商魂でこの苦難を乗り切った生徒達に拍手を送ってください。さすが浜商陸上競技部の伝統が継承されています。

さていよいよ4月28日よりインターハイ西部予選が始まります。将来性のある21名の1年生が入部し、先輩達から「浜商陸上競技部の伝統とこれからの浜商」を教えられ、全国に「浜商ここに在り」を成績を通じて示してくれるものと期待しております。

結びに今後ますますOB/OG後援会の皆様のご健勝であります事を願っております。



ご挨拶

■陸上競技部

監督 平 龍彦



平素は浜松商業高校陸上競技部の活動に際しまして、多大な御指導・御支援を賜り、厚くお礼申し上げます。

私が浜松商業高校に着任をして、1年が経ちました。浜松商業高校陸上競技部の伝統を大切にしながら、少しずつですが私の色を出しながらチームとして着実に成長をしてこれた1年だったと思います。生徒達は、環境の変化に戸惑い

ながらも、素直に受け入れ変化してくれました。生徒達の素直さ、ひたむきさに改めて感謝したいと思います。

さて昨年は全国高校総体(徳島インターハイ)へ男子円盤投に藤岡広樹が出場いたしました。IH本番では実力者が多くいる中、冷静に試合を進め、ランキングを大きく上回る3位入賞を果たすことができました。この結果は藤岡の3年間の努力と後援会、父母会の皆様の支えがあったからこそだと思っております。多大な御支援・御声援をいただきありがとうございました。また、10月に愛媛県で行われたU18陸上競技選手権には、男子三段跳に高木智樹が出場いたしました。本番では入賞をあと1歩で逃す9位でしたが、今年のインターハイでの活躍を期待させる自己ベストを出してくれました。

秋の駅伝では男子が9位、女子が4位入賞しました。男子は悔しい結果に終わってしまいました。来年こそは東海全国につながる走りをしていけるように精進していきます。女子は8年振り2度目の女子東海駅伝出場を果たしました。東海駅伝本番では、大舞台に慣れていないというチームとしての課題が浮き彫りになりましたが、昨年の経験を活かし、今年は全国への切符を掴めるよう精進いたします。

シーズン初戦となる西部月例記録会では多くの選手が自己ベストを出すなど、今シーズンの活躍が期待できるシーズンインとなりました。今シーズンも浜商魂を忘れず、チーム一丸となって頑張っていく所存でございます。今後とも御指導、御鞭撻の程よろしくお願いいたします。

令和5年度 高校主要大会日程

総 体	西 部 予 選	4月28日(金)～4月30日(日)	浜松市・四ツ池
	静 岡 県 予 選	5月19日(金)～21日(日)	袋井市・エコパ
	東 海 地 区 予 選	6月16日(金)～18日(日)	袋井市・エコパ
	北海道インターハイ	8月2日(水)～8月6日(日)	札幌市・厚別
U20 日 本 選 手 権 大 会		6月1日(木)～4日(日)	大阪市・長居
新 人 戦	西 部 予 選	9月9日(土)～10日(日)	浜松市・四ツ池
	静 岡 県 予 選	9月23日(土)～24日(日)	静岡市・草薙
	東 海 地 区 大 会	10月28日(土)～29日(日)	伊勢市・スポーツの杜
鹿 児 島 国 民 体 育 大 会		10月13日(金)～17日(火)	鹿児島市・鴨池
U18 陸 上 競 技 大 会		10月20日(金)～22日(日)	松山市・愛媛県総合公園
駅 伝	静 岡 県 予 選	11月4日(土)	袋井市・エコパ
	東 海 地 区 大 会	11月26日(日)	袋井市・エコパ
	全 国 大 会	12月24日(日)	京都市・西京極

(四ツ池陸上競技場は、設備上、インターネットライブ配信出来ません。)

“チーム一丸 北海道インターハイへ！”

令和4年度 西部新人戦 (4年9月、浜松市・四ツ池)

(男子)

(種目)	(順位)	(記録)	(氏名)	(学年)
1500m	4位	4分05秒75	中野 峻暉	1
3000m障害	3位	10分09秒30	香川 瑚輔	2
走高跳	2位	1m90	内山 雄太	1
棒高跳	優勝	4m70	鈴木 健心	1
走幅跳	3位	7m03	高木 智樹	2
三段跳	2位	14m06	高木 智樹	2
ハンマー投	4位	38m16	山内琥士郎	2

(女子)

(種目)	(順位)	(記録)	(氏名)	(学年)
800m	2位	2分19秒46	戸塚 光梨	1
4×400m リレー	6位	4分10秒19	戸塚 光梨	1
			松本 愛莉	2
			東 真緋	1
			上田みなみ	2
棒高跳	2位	2m80	高橋ひかり	1
砲丸投	3位	9m04	朝比奈 華	2
ハンマー投	2位	35m13	朝比奈 華	2

枠内の選手は、県新人戦で3位までに入賞したので、令和5年度県大会のシード権を獲得しています。

令和5年度 新入部員 (入部受付途中)

(男子)

松田 央	北星中	走高跳	全中9位
加藤 慶太	雄踏中	棒高跳	全中出場
村尾 倭	与進中	800m	全中出場
巽 一悠	新津中	砲丸投	県ランク1位
小田木陽大	蛸塚中	四種競技	” 1位
柳原 真央	篠原中	走幅跳	” 11位
本多 謙斗	舞阪中	四種競技	” 10位
袴田 洋	曳馬中	短距離	東海大会出場
大石 寛人	湖西岡崎中	長距離	
村松 飛翔	新居中	”	
片桐 伊吹	清竜中	”	

(女子)

大澄 侑奈	天竜中	走高跳	県ランク1位
廣田 百香	清竜中	棒高跳	U16 8位
仲山 果歩	”	”	県ランク3位
仲村 朱莉	三方原中	200m	” 9位
小野日茉莉	湖東中	走高跳	” 14位
峨家佳乃子	富塚中	走高跳	” 14位
渡邊 彩花	”	短距離	県大会出場
渥美 菜那	清竜中	800m	”
松澤 凜	袋井中	”	”
村松 桃圭	浜松北部中	長距離	”



後援会定時総会および選手激励会のご案内

後援会定時総会および選手激励会を開きますので皆様多数のご出席をお願い申し上げます。
5月8日(月)までにお知らせください。

日時 **5月13日(土)** 11時 後援会定時総会
12時 選手激励会

会場 呉竹荘 (浜松市中区東伊場)

会費 **5,000円**

受付担当 副会長 高山 功
電話-FAX 471-9725
携帯 090-8732-1303

「山下昌彦先生を偲ぶ会」が盛大に開催されました

「山下昌彦先生を偲ぶ会」は、令和4年11月23日（祝）に浜松グランドホテルで開催されました。山下嘉子令夫人のご臨席をいただき、静岡陸協・西部陸協・浜松陸協など各協会の役員をはじめ多数の関係者が参加されました。

山下先生の輝かしい業績を讃え、また数々の選手育成のエピソードを教え子等が懐かしみ感謝して、山下先生の遺徳を偲びました。



浜商陸上競技部後援会ホームページのご案内

浜商陸上競技部（氏名・学年・出身中学）を中心に、そのOB・OGアスリートが活躍した陸上競技大会の結果をお知らせします。ご支援の程よろしく申し上げます。

<http://hamasho-supporters.sun.bindcloud.jp>



後援年会費ご納入のほど、お願いいたします

**全国大会入賞を目指す後輩たちを支援する為に
ぜひ年会費の納入をお願い申し上げます。**

振込先金融機関	静岡銀行 浜北支部	普通預金 483489
	浜松いわた信用金庫 本店営業部	普通預金 832470
	遠州信用金庫 本店営業部	普通預金 1103697
	郵便局	12320-21490361
振込先口座	浜商陸上部後援会	
振込期日	6月30日まで （手数料は各自で）	
年会費	5,000円 なお、35才未満については 男子 3,000円 女子 2,000円	

（なお、年会費額を超える部分の金額につきましては「ご寄付」扱いとさせていただきます。）

お振込みの際、お名前の前に「卒業回数」をご記入ください。「52若松 薫」

昭和33年卒…10回卒 昭和43年卒…20回卒 昭和53年卒…30回卒 昭和63年卒…40回卒

平成10年卒…50回卒 平成20年卒…60回卒 平成30年卒…70回卒 令和5年卒…75回卒

令和4年度 会計報告

自 令和4年4月1日

至 令和5年3月31日

(単位:円)

1 収入の部

(1) 前年度繰越金	2,118,649
(2) 年会費収入(74名)	348,780
(3) 寄付金収入(広告ほか)	205,000
(4) 仮受金(次年度年会費先行納入 26名)	191,000
(5) 負担金収入(選手激励会費)	0
(6) 雑収入(預金利息)	14

2 支出の部

(1) 陸上競技部助成金	287,000
(2) 選手激励会費用	232,516
(3) 「若松我等」発行費用	232,391
(4) 慶弔費	1,112,367
(5) 会議費	11,290
(6) 事務用消耗費	45,323
(7) 雑支出	7,360
(8) 次年度繰越金	935,196

合 計 2,863,443

合 計 2,863,443

令和4年度 高校主要大会成績

1 徳島インターハイ

男子	円盤投	3位	47m01	藤岡 広樹	3年
----	-----	----	-------	-------	----

2 全国リモート陸上競技大会

男子	円盤投	10位	45m94	藤岡 広樹	3年
----	-----	-----	-------	-------	----

3 U18陸上競技大会(松山市)

男子	三段跳	9位	14m22	高木 智樹	2年
----	-----	----	-------	-------	----

4 浜商記録更新

男子	円盤投	47m07 (県高校新)	藤岡 広樹	3年
女子	駅伝	1時間13分45秒 (8年ぶり)	中川 千愛 戸塚 光梨 高野 夏梨 藤田 亜子 稲垣 心菜	1年 1年 2年 2年 3年

令和4年度 浜商陸上競技部後援会賞

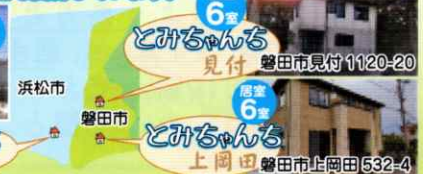
円盤投 藤岡 広樹 3年

デジタルIoT家電で快適便利に!!

2021年10月より事業開始!! 県西部地域3ヶ所オープン

入居者様募集!!

体験宿泊も受付しています。



障がい者の「住まい」暮らしのサポートをいたします。障がい者グループホーム(共同生活援助)

27回卒 岡本 富一

携帯: 070-2801-6210

浜商陸上競技部の伝統が引き出す選手の底力

後援会員 池村 聡文 (44回卒)

(東京都北区神谷)



中学時代から本格的に走高跳を始めた私にとって全国高校陸上競技の強豪校である浜松商業の真っ白なユニフォームは憧れのものでした。

私達が中学3年生の頃、3年後の平成3年度インターハイが静岡市で開催されることに決まりました。この千載一遇の機会に私達の世代は、地元開催での活躍を大いに期待されることになりました。私も静岡インターハイで活躍することが目標になり、名門浜松商業に進学することに迷いはありませんでした。

入学した年の高知インターハイで浜松商業が3度目の総合優勝を果たしました。大会で活躍する先輩達の輝かしい姿は雲の上のような存在でしたが、私も3年生の時にはその大舞台に立ち必ず活躍しようという気持ちにさせてもらいました。

そしていよいよ迎えた静岡インターハイでは、走高跳で自己ベストを更新し3位入賞を果すことができました。試合中は何度も苦い経験を思い出しましたが、名門浜松商業の一員としての責任、プライド、自信があったからこそ大舞台で最高のパフォーマンスを発揮することができたのではないかと思います。中学時代の全国大会では惨敗して悔し涙を流しましたが、やっとりベンジできたという思いでした。

このような経験ができたのは、レベルの高いところに身を置くことで、自分の甘さや弱さを払拭することができたからだと思います。ご指導していただいた恩師の山下昌彦先生(9回卒)や、切磋琢磨した部員達に感謝いたします。

現在、私は東京で鍼灸師として治療院を営みながら、母校の大学で陸上競技部駅伝ブロックのトレーナーとして携わっています。目標は箱根駅伝出場ですが、まだまだ弱小チームでその夢は叶っていません。

箱根駅伝の強豪校の選手達は浜商陸上競技部の選手達と同様に、名門校ならではの責任、プライドを持っていると思います。そこまで到達するには先輩達の永い永い努力があったからこそのものであり、容易に創り上げることはできません。将来、私の母校の大学が浜松商業のように、名門校として学生達の憧れの大学になれるよう裏方として支えて行きたいと思います。

最後になりましたが、選手各位には陸上競技部をより一層発展されて行かれますように切に願っております。また浜商陸上競技部の活動をご理解下さる関係各位の変わらぬご支援とご協力を心よりお願い申し上げます。



〒430-0907 浜松市中区高林5-9-13

ゴリラの大看板が目印!
当店自慢の看板です

スポーツタウン

メイセイ

☎053472-4533 ■浜松中央警察署北隣り

6回卒 松田 恒

東海浜松会計グループ

会長 内山隆司 (9回卒)

税務・経営のスペシャリスト

税理士法人

東海浜松会計事務所

所長 竹内一登

〒430-0946

浜松市中区元城町 113-15

TEL 053-455-2181

FAX 053-452-2303

経営者の良き相談相手

企業と働く人との架け橋

社会保険労務士法人

浜松労務管理事務所

所長 山崎恵子

〒432-8031

浜松市中区平田町 103

TEL 053-455-1003

FAX 053-454-5459



企業のビジネスドクター

株式会社

NBNコンサルティング

社長 藤森秀幸

〒430-0946

浜松市中区元城町 113-15

TEL 053-458-0815

FAX 053-458-0845

12回卒 藤井 勝

MOS BURGER®

モスバーガー浜松三島町店 モスバーガー浜松若林店

テレフォンオーダー ☎(053)441-4222 テレフォンオーダー ☎(053)440-3311

捨てるから利用へ ステップバイステップの 14回卒 鈴木 洋佑

株式会社 太洋サービス

〒431-0201 浜松市西区篠原町26745-1

TEL(053)-447-4640 FAX(053)-449-1029

Foodservice

VIETNAMESE DINING
PHO HANOI



～上質な空間で楽しむ本格ベトナム料理～
フォーハノイ second 板屋町店
ご予約お問い合わせは TEL 053-455-0011
浜松市中区板屋町 104-1 D's Tower 1F

Event

RENDER



イス一脚、机一台のレンタルからイベントの事ならなんでも!
『レンダー商会』におまかせください!!
お問い合わせは TEL 053-462-0682
浜松市中区佐藤 1 丁目 31-8

Beauty

MIRACLE MIRROR



マツエク・眉エク・アイケア・アイメイク・ネイル
目元専門サロン MIRACLE MIRROR ミラクルミラー
ご予約お問い合わせは TEL 053-545-7008
浜松市中区佐藤 1 丁目 31-8 レンダー商会 2F

株式会社 レンダー商会 7回卒 石津 守康 39回卒 石津 利昭 44回卒 石津 正晴