

我等松若

題字は
初代監督 松島正吉先生

令和4年4月 第44号

新年度のご挨拶

■陸上競技部後援会 会長 鈴木 章介 (7回卒)



浜商陸上競技部後援会員の皆様、如何お過ごしでしょうか。

一昨年からのコロナ感染拡大により、イベント、各種スポーツ、団体競技などの規制で今迄に無かった社会生活でありました。この中で我が浜商陸上競技部員も合同練習の中止を余儀なくされるところ、部員各自の頑張り、体調の自己管理をしながらの自己練習をして、記録の向上と成績成果を上げてくれました。これもひとえに先人達の教え、伝統の力有っての事と推察いたします。

今年もまだ先の見えないコロナ感染ではありますが、やるべき事をやり、守るべき事を守り、「浜商魂」をしっかりと胸に秘めて、各試合にCHマークの躍動を願っております。

新任の平先生、若さ溢れる情熱を持ってのご指導を期待します。

後援会員の皆様も生徒達への良きご理解とご協力を願い、益々のご健勝を祈念いたします。

浜商陸上競技部は不滅で限りなき前進あるのみです。



新任のご挨拶

■陸上競技部 監督 平 龍彦



万緑の候、皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。平素は浜松商業高校陸上競技部の活動に際しまして、多大なご指導・ご支援を賜り、厚くお礼申し上げます。

この度浜松商業高校陸上競技部の監督に就任させていただくこととなりました、平龍彦と申します。伝統ある浜松商業高校のさらなる発展のため、監督としてできることを常に模索しながら、精一杯その役割を果たしたいと思っております。何卒、ご指導、ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

昨年は全国高校総体(福井インターハイ)へ男子円盤投に藤岡広樹、男子棒高跳びに鈴木天我、男子400mHに佐々木啓人、女子走り幅跳びに松尾瑚捺が出場しました。全国大会での入賞を果たすことはできませんでしたが、4人とも力を出し切り、戦い抜くことができました。多大なご支援・ご声援をいただきありがとうございました。

10月に愛媛県で行われたU18陸上競技選手権には男子円盤投に藤岡広樹が出場し3位、男子棒高跳びに鈴木天我が出場し5位に入賞し、夏の雪辱を全国の舞台で果たしました。秋の駅伝では、男女ともに8位でした。もう一度県で優勝し、京都都大路に進めるよう部員一同精進していきたいと考えております。

新人戦におきましては8種目11名が東海大会に出場しました。今シーズン女子主将の匂坂美菜率いる女子障害ブロックは400mHで岡本奈桜、加藤陽菜、匂坂美菜の3名が東海大会に進出し、好調を維持しております。新体制となる本年も浜商魂を忘れず、チーム一丸となって頑張っていく所存でございます。今後ともご指導、ご鞭撻の程、よろしくお願いいたします。

令和4年度 高校主要大会日程

総 体	西 部 予 選	4月29日(金)～5月1日(日)	浜松市・四ツ池
	静 岡 県 予 選	5月20日(金)～22日(日)	袋井市・エコパ
	東 海 地 区 予 選	6月17日(金)～19日(日)	岐阜市・長良川
	徳 島インターハイ	8月3日(水)～8月7日(日)	鳴門市・鳴門総合公園
U20 日 本 選 手 権 大 会		6月9日(木)～12日(日)	大阪市・長居
新 人 戦	西 部 予 選	9月10日(土)～11日(日)	浜松市・四ツ池
	静 岡 県 予 選	9月24日(土)～25日(日)	静岡市・草薙
	東 海 地 区 大 会	10月29日(土)～30日(日)	岐阜市・長良川
栃 木 国 民 体 育 大 会		10月6日(木)～10日(月)	宇都宮市・栃木県総合公園
U18 全 国 陸 上 競 技 大 会		10月21日(金)～23日(日)	松山市・愛媛県総合公園
駅 伝	静 岡 県 予 選	11月 6日(日)	袋井市・エコパ
	東 海 地 区 大 会	11月27日(日)	
	全 国 大 会	12月25日(日)	京都市・西京極

四ツ池陸上競技場は、設備上、インターネットライブ配信出来ません。

“チーム一丸 徳島インターハイへ！”

令和3年度 西部新人戦

(3年9月、浜松市・四ツ池)

(男子)

(種目)	(順位)	(記録)	(氏名)	(学年)
1500m	4位	4分08秒22	安藤 祥馬	2
	5位	4分08秒37	早川 健斗	2
3000m障害	2位	9分50秒62	永井 克樹	2
棒高跳	3位	3m80	神崎 羽琉	2
	4位	3m60	松井 唯悟	1
三段跳	4位	13m17	高木 智樹	1
砲丸投	優勝	13m05	藤岡 広樹	2
	5位	11m35	鈴木 一世	2
円盤投	優勝	41m74	藤岡 広樹	2
ハンマー投	優勝	40m22	鈴木 一世	2

男子総合成績 2位 40点



畠の選手は、この後の新人戦県予選で3位までに入賞したので、令和4年度総体県予選のシード権獲得選手です

(女子)

(種目)	(順位)	(記録)	(氏名)	(学年)
400m	4位	1分00秒05	岡本 奈桜	2
	5位	1分01秒27	深津 夢叶	2
100m障害	3位	15秒46	勾坂 美菜	2
	4位	16秒07	加藤 陽菜	2
400m障害	優勝	1分05秒06	加藤 陽菜	2
	4位	1分06秒80	岡本 奈桜	2
	6位	1分06秒91	勾坂 美菜	2
4×100mリレー	3位	49秒93	勾坂 美菜	2
			岡本 奈桜	2
			澁井 舞香	2
			松本 蒼良	2
4×400mリレー	2位	4分04秒41	加藤 陽菜	2
			岡本 奈桜	2
			勾坂 美菜	2
			深津 夢叶	2
棒高跳	3位	3m00	齋藤 桃葉	2
走幅跳	優勝	5m51	皆木 琴	2
	4位	5m33	澁井 舞香	2
三段跳	2位	11m12	皆木 琴	2
	3位	11m08	澁井 舞香	2
砲丸投	3位	9m38	朝比奈 華	1
ハンマー投	3位	27m16	小山 果恋	2
	4位	22m42	朝比奈 華	1
やり投	3位	33m09	小山 果恋	2

女子総合成績 68点

令和4年度 新入部員

(入部受付途中)

(男子)

内山 雄大	中郡中学	走高跳	全中出場
鈴木 健心	清竜中学	棒高跳	全中出場
佐藤 孝介	清竜中学	砲丸投	県ランク4位
中野 俊暉	浜松北部中学	800m	" 17位

(女子)

高橋 ひかり	雄踏中学	棒高跳	県ランク1位
戸塚 光梨	掛川西中学	中距離	" 13位
中川 千愛	浜松北部中学	1500m	" 17位



山下 昌彦先生を偲ぶ会の日程ご案内

日時 **11月23日（水）勤労感謝の日**

場所 **グランドホテル浜松**

詳細については今後ホームページ、ライングループにおいて、ご案内させていただきます。

問い合わせ先 事務局 岡本 mail otomy0129@gmail.com

TEL 070-2801-6210 FAX 050-3588-7980



浜商陸上競技部後援会ホームページのご案内

浜商陸上競技部（氏名・学年・出身中学）を中心に、そのOB・OGアスリートが活躍した陸上競技大会の結果をお知らせします。

陸上競技場内外の掲示、新聞・雑誌の掲載、インターネットの記載などの公開された情報をお知らせします。

ご支援の程よろしくお祈いします。

<http://hamasho-supporters.sun.bindcloud.jp>



後援年会費ご納入のほど、お願いいたします

**全国大会入賞を目指す後輩たちを支援する為に
ぜひ年会費の納入をお願い申し上げます。**

振込先金融機関	静岡銀行 浜北支部	普通預金 483489
	浜松いわた信用金庫 本店営業部	普通預金 832470
	遠州信用金庫 本店営業部	普通預金 1103697
	郵便局	12320-21490361
振込先口座	浜商陸上部後援会	
振込期日	6月30日まで （手数料は各自で）	
年会費	5,000円 なお、35才未満については 男子 3,000円 女子 2,000円	

（なお、年会費額を超える部分の金額につきましては「ご寄付」扱いとさせていただきます。）

お振込みの際、お名前の前に「卒業回数」をご記入ください。「52若松 薫」

昭和33年卒…10回卒 昭和43年卒…20回卒 昭和53年卒…30回卒 昭和63年卒…40回卒

平成10年卒…50回卒 平成20年卒…60回卒 平成30年卒…70回卒

令和3年度 会計報告

自 令和3年4月1日

至 令和4年3月31日

(単位：円)

1 収入の部

(1) 前年度繰越金	2,404,566
(2) 年会費収入(59名)	284,890
(3) 寄付金収入(広告ほか)	157,000
(4) 仮受金(4年度年会費先行納入 25名)	125,000
(5) 負担金収入(選手激励会会費)	76,000
(6) 雑収入(預金利息)	17

2 支出の部

(1) 陸上競技部助成金	260,000
(2) 選手激励会費用	289,445
(3) 「若松我等」発行費用	215,630
(4) 慶弔費	20,000
(5) 会議費	35,530
(6) 事務用消耗費	49,551
(7) 雑支出	8,668
(8) 次年度繰越金	2,168,649

合 計 3,047,473

合 計 3,047,473

令和3年度 高校主要大会成績

コロナ禍により国民体育大会は中止

1 福井インターハイ

男子	棒高跳	9位	4m70	鈴木 天我	3年
	400m障害	予選	54秒73	佐々木啓人	3年
	円盤投	予選	43m68	藤岡 広樹	2年
女子	走幅跳	予選	5m62	松尾 瑚捺	3年

2 全国高校リモート陸上競技大会

女子	走幅跳	8位	5m87	松尾 瑚捺	3年
----	-----	----	------	-------	----

3 U20日本選手権大会(大阪市長居)

男子	走高跳	9位	2m00	塚本 好陽	3年
----	-----	----	------	-------	----

4 U18全国陸上競技大会(愛媛県松山市)

男子	円盤投	3位	45m32	藤岡 広樹	2年
	棒高跳	5位	4m70	鈴木 天我	3年
	三段跳	予選	13m70	藤田 都我	3年
女子	三段跳	予選	11m39	渋谷 舞香	2年

5 浜商記録更新

男子	110m障害	14秒36 (40年ぶり)	佐々木 啓人	3年
	円盤投げ	45m45 (11年ぶり)	藤岡 広樹	2年

令和3年度 浜商陸上競技部後援会賞

棒高跳 鈴木 天我 3年

走幅跳 松尾 瑚捺 3年

「秩父宮章」を受賞された名将逝く

恩師 山下昌彦先生を偲んで

杉井 将彦 (34回卒)

恩師・山下昌彦先生は、難病であるパーキンソン病を長く患っていましたが、昨年(令和3年)12月26日10時15分にご家族に見守られ静かにご逝去されました(享年83歳)。謹んで山下先生のご冥福を心からお祈り申し上げます。

先生は東京教育大(現 筑波大学)を卒業後、浜松市立高等学校(当時の浜松市立高校は女子高)保健体育科教師として教員生活をスタートされました。浜松市立高校ではバレーボール部顧問として指導され、若き体育指導者として活躍されました。その後、母校浜商に赴任され、28年の長きに亘り陸上競技部顧問としてご指導されました。

浜商在任中の28年間は、全国高校総体総合優勝2回(S52.岡山、H1.高知)、個人では100m 寺田光男さん、800m 小野友誠さん、砲丸投げ 榊原英裕さんなど多くの優勝者を輩出されたのに加え、浜商在任中に全国高校駅伝に9回出場し、入賞1回(S60.8位)の結果を残されています。山下先生の指導者としての素晴らしさは、公立高校の部活動顧問として専門の投擲に留まらず、トラック&フィールドそして駅伝と、部員の希望に応じて指導の幅を広げ、全ての種目において高いレベルの指導を実現されているところにあります。また、私自身、先生の指導を仰ぐと決めた理由も、教え子の活躍や現在の取り組みを誇らしげに語る先生の、生徒を愛し陸上競技を愛する姿勢を見、魅力を感じたからに他なりません。私が高校在学中の3年間、先生のご自宅に下宿する中で、先生が忙しい合間を縫ってピアノ、盆栽(さつき・蘭)、ゴルフと多彩な趣味を楽しんでおられることに驚いたことも鮮明に覚えています。この好奇心や探究心の高さが、先生の陸上競技における指導の原動力であったことは間違いありません。

先生は全国を見据えた指導を徹底されていましたが、決して勝利至上主義に陥ることなく、あくまでも公立高校の体育教員として生徒のレベルに合わせた指導を心がけておられました。そこに先生の教育者としての顔と矜持とを見ることができました。

38年間の公立高校教員としての指導では弛まぬ研究心と情熱溢れる指導により数多くの実績を残され、そのご活躍は静岡県陸上競技協会強化委員長として臨んだ国民体育大会天皇杯獲得にも繋がり、晩年は同協会副会長を2期(4年)務められ、多大な功績を残されました。

山下先生は最期まで陸上競技への情熱を持ち続けられ、病床にありながらも全国高校駅伝のスタートを心待ちにされていたと奥様からお聞きしています。今後は私たち後進の者が先生の御遺志を受け継ぎ、陸上競技をはじめとした活動の発展に邁進する所存です。この思いが天に召された先生に届くことを願い、追悼の辞といたします。

(※杉井先生は浜松市立高校陸上競技部顧問、元・浜商陸上競技部顧問です)

「若松我等」編集担当 高山 功（10回卒）

昭和46年（1971年）、浜商陸上競技部講演会は「浜商陸上競技部に在籍した者により、母校陸上競技部を積極的に援助すると共に、会員の親睦増大に努める」ことを目的として発足され昨年で51周年になりました。誠にめでたくご同慶の至りであります。

初代会長の杉田清氏から、大畑弘氏、斎藤恒雄氏、太田稔氏、現会長の鈴木章介氏に至る5代の会長を中心にして後援活動を展開し、その活動資金は会員皆様からのご芳志である年会費と寄付金で支えられて参りました。誠に有り難く心から厚く御礼を申し上げます。そして、昭和57年に父母の会が発足されましたので連携協力して参ります。

広報については、ホームページを開設して各種大会の成績やニュースを発信しています。後援会年報「若松我等」は、表紙題字を初代監督の松島正吉先生にご揮毫していただいて第44号を重ね、毎春全国の会員約1,000名へ郵送しています。日々の活動のほか年間催事として、1月の後援会・父母の会合同新春懇親会、5月の選手激励会、7月のインターハイ壮行会、12月の全国高校駅伝壮行会を行います。

昭和24年（1949年）創部の浜商陸上競技部73年間の成績は次のとおりです。静岡県大会総合優勝は男子36回・女子7回、インターハイ総合優勝4回（昭和時代2回・平成時代2回）、全国高校駅伝出場17回（入賞2回）、OBのオリンピック出場4名は、いずれも静岡県内第1位であり、数度の黄金期があります。

他方、成績や取り巻く環境は良い時ばかりではありません。が、強い時だけでなく窮地に陥った時こそ団結して、困難を克服できるような組織作りに日頃より努めており、後輩達を常に暖かく見守り応援しています。時には想定外の異常事態に出遭った事もありますが、困難で苦しい時こそ後援会の出番であり役割と捉え、一層団結して堂々と乗り越える底力を発揮して参りました。

願みれば、半世紀前に33歳の松田恒氏（現・上席相談役、第6回横浜インターハイ総合優勝メンバー）が母校陸上競技部を援助しようと志を立て、OB宅を1軒、1軒訪れて、後援会発足の趣旨を熱く説かれた情熱や実行力に対して改めて敬意と感謝を申し上げます。

さて令和4年度、第8代顧問に平龍彦先生が就任されました。平新監督率いる浜商陸上競技部から有望選手が多数輩出されるように、父母の会と協力して、春先からスタートダッシュ良く精一杯応援して参りましょう。

浜商陸上競技部後援会はこれからも限りなく前進して参ります！

総合力！浜商魂

静岡県立袋井高等学校 陸上競技部顧問

後援会員 **榊原 英裕** (43回卒)



私は昭和63年に入学し、年号が平成に代わり平成3年の卒業生になります。私は中学時代にバレーボール部に所属し、バレーボールの練習をしながら、砲丸の練習をしていた生徒でした。中学の成績を評価され浜商陸上競技部に入部してきました。その当時は陸上競技の事は全く分からず、先輩方の実績も理解していなく、同級生から先輩方の凄さを教えてもらいこの陸上競技部でやっていけるか、常に不安を持ちながら活動していました。

3年生には棒高跳びの鈴木省吾さんはインターハイ覇者。2年生には短距離の加藤晴康さん、杉村文孝さん、辻村昌利さん、砲丸投の遠藤真一郎さん。同級生には棒高跳び当時の中学記録保持者の

森長浩介君、100mの大高正樹君と、まだまだ実績のある人達は多く、ここで上げきれないほど凄いメンバーが揃っていました。

今、高校の教員で陸上競技部顧問をやっていて、とんでもない高校だと改めて当時の浜商陸上競技部の凄さを実感しています。

私は浜商で活動した後、大学に進学し大学でも活動し、実業団でも陸上競技を続け、競技生活は20年間となりました。この競技生活の中で間違いなくターニングポイントとなっているのは高校2年生のインターハイです。私は高校1年生で砲丸投げインターハイ優勝者となっていました。今考えてみればこの時に優勝していなければ、もう少し実績のある選手となっていたと思っています。その結果の凄さを理解しないまま、2年生のインターハイを向かえることとなっていました。その当時は普通に投げれば優勝できる記録は持ってインターハイに行くことが出来たのですが、結果は予選落ちでした。この平成元年 高知インターハイは浜商陸上競技部、総合優勝を果たしています。上記で述べているように当時の選手たちは凄くインターハイの場面でも結果を残し、私が優勝すれば総合優勝を決めることが出来ていました。しかし私の不甲斐ない結果により、最終日のマイルリレーで優勝しないと総合優勝をすることが出来なくなってしまいました。当時の事を思い出すと自分の失敗した投げよりも、加藤晴康さんが1位でゴールをしてバトンを高く上げている姿のほうが、鮮明です。マイルメンバーのおかげで総合優勝を果たすことが出来ました。

私一人が失敗しても、総合優勝をすることが出来る総合力のある浜商陸上競技部は最高最強のチームだったと思います。私も指導者をしていてこのようなチームを目指し、浜商魂で頑張っていきたいと思っています。

最後にご指導頂いた山下昌彦先生に深く感謝を申し上げます。ありがとうございました。



ゴリラの看板が目印!
当店自慢の看板です

6回卒 松田 恒

スポーツタウン

メイセイ

〒430-0907 浜松市中区高林5-9-13 ☎053472-4533 ■浜松中央警察署北隣り

東海浜松会計グループ
会長 内山隆司 (9回卒)

税務・経営のスペシャリスト

税理士法人

東海浜松会計事務所

所長 竹内一登

〒430-0946

浜松市中区元城町 113-15

TEL 053-455-2181

FAX 053-452-2303

経営者の良き相談相手

企業と働く人との架け橋

社会保険労務士法人

浜松労務管理事務所

所長 山崎恵子

〒432-8031

浜松市中区平田町 103

TEL 053-455-1003

FAX 053-454-5459



企業のビジネスドクター

株式会社

NBNコンサルティング

社長 藤森秀幸

〒430-0946

浜松市中区元城町 113-15

TEL 053-458-0815

FAX 053-458-0845

12回卒 藤井 勝



モスバーガー浜松三島町店 モスバーガー浜松若林店

テレフォンオーダー ☎(053)441-4222 テレフォンオーダー ☎(053)440-3311

14回卒 鈴木 洋佑

捨てるから利用へ ステップバイステップの



株式
会社

太洋サービス

〒431-0201 浜松市西区篠原町26745-1

TEL(053)-447-4640 FAX(053)-449-1029