

我等松若

題字は
初代監督 松島正吉先生
令和2年4月 第42号

新年度のご挨拶

■陸上競技部後援会 会長 鈴木 章介 (7回卒)



浜商陸上競技部OB・OGの皆様、如何お過ごしでしょうか

東京オリンピック2020の年でありスポーツシーズン開幕と思いきや、コロナウイルス感染拡大の為、あらゆるスポーツの試合や大会・イベントが中止・延期になって、我々の日常生活にも影響が大で残念でなりません。浜商陸上競技部も最も大事な時期に合同練習が出来ず選手個々の練習のみという中で、更に輪を掛けるようにインターハイの予選日程も決まらず、お先真つ暗な一年となりそうです。

どの学校でも3年生が一番の被害者となってしまいましたが、逆に考えれば試練を与えて呉れたと思うしかありません。まずは全学年、個人練習を求められる事によって「自分は今、何を、どのように、やらなければいけないか」ピンチをチャンスに変える絶好の機会と考えて、他人に頼らず自分自身の創意・工夫・研究・努力を資に、今の自分よりひとまわりもふたまわりも大きくなって頂きたい。

3年生は辛い一年になるかと思いますが人生は陸上競技だけで終わりません。浜商陸上競技部で学んでいる伝統、社会生活におけるマナー、人を優しく思い遣る心、チームワーク等は諸君が社会に出て役立つ事ばかりです。この「浜商の良さ」を後輩達へしっかり伝えて、さすが浜商陸上競技部出身者と言われるよう最後まで頑張って下さい。

今冬には京都全国駅伝に絶対の出場を求められています。信頼ある絶対を実現するには遮二無二やるっきゃないぞ!!いつも公私共にご指導頂いている監督、コーチ、携わって下さっている関係者の方々には敬意と感謝を申し上げます。

浜商陸上競技部は不滅で限りなき前進あるのみです。



ご挨拶

■陸上競技部

監督 日向 城



新緑の候、皆様におかれましては如何お過ごしでしょうか。
平素は浜松商業高校陸上競技部の活動に際しまして、多大
なご指導・ご支援を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年は全国高校総体(沖縄インターハイ)へは、男子1500m・5000mW・砲丸投・棒高跳。
女子1500m・砲丸投・走幅跳、計7名が出場を果たしました。
男子5000mWの深谷篤志(3年)は優勝を狙った熱いレースで先頭を引っ張り、見事に「全
国総体4位」を勝ち取り、女子走幅跳の松尾瑚捺(1年)は、決勝の大舞台で自己記録を大
幅に上回る5m99の大ジャンプのパフォーマンスを示し、深谷と同じく堂々の「全国総体4
位」に食い込みました。松尾は高校入学以来50cm以上も自己記録を更新しての見事な1
年生入賞でした。部長である鷹尾マネージャーの巧みなベンチサイドワークに選手が丸
となった結果であったと思っています。

茨城国体においては、少年B女子走幅跳で松尾瑚捺が「優勝」。少年共通男子5000mW
で深谷篤志が「3位」。少年A男子棒高跳で鈴木勇輝(2年)が「8位」と、浜商から選ばれた
3名が全員入賞を果たし、「静岡」に大きな貢献を果たしてくれました。松尾瑚捺は「U18
日本選手権大会」においても、女子走幅跳「3位」に入賞を果たし、高校3大タイトル全てに
入賞をしました。1年生としては見事な高校デビューを飾ったと評価できます。競歩の深谷
篤志もシーズン最後の国士舘大記録会におきまして、5000mW今季全国高校最高タイム
(20分03秒26)をマークし2019年度全国高校ランキング1位でシーズンを締め括りました。

秋の新人戦県大会では、浜商としては15年ぶりの男女総合アベック優勝を勝ち取ること
が出来、新2・3年生のムードも上がって来ました。本年は地元「静岡」の地において全国高
校総体が開催されます。地元インターハイの起爆剤となれるよう、選手・スタッフ一丸となって
頑張る所存です。

高校駅伝は男子東海6位と悔しい結果に終わりましたが、今季2016年以来4年ぶりの
「全国高校駅伝出場」を目指します。高校総体同様、都大路への夢も勝ち取る所存です。
ご支援・ご鞭撻の程、宜しく願い申し上げます。

例年5月に開催する浜商陸上競技部後援会定時総会および選手激励会は、
本年に限りコロナウイルスの感染防止のため延期します。
代替日程については追って後日検討のうえお知らせします。

“チーム一丸 静岡インターハイへ!”

令和1年度 新人戦県西部予選 (1年9月、浜松四ツ池)

(男子)					(女子)				
(種目)	(順位)	(記録)	(氏名)	(学年)	(種目)	(順位)	(記録)	(氏名)	(学年)
1500m	優勝	4分06秒03	平野 竜我	2	100m	3位	12秒24	松尾 瑚捺	1
	4位	4分08秒24	伊藤 聡平	1		5位	12秒49	中道 里奈	2
	6位	4分12秒02	牛田 陸翔	1	200m	4位	25秒97	中道 里奈	2
5000m	優勝	14分56秒02	尾崎 健斗	2	400m	4位	1分01秒55	森田 音羽	2
	3位	15分38秒76	大村 良紀	1	1500m	3位	4分54秒73	眞田 木葉	2
	4位	15分40秒67	飯塚 厚	2	3000m	5位	10分25秒55	眞田 木葉	2
110m障害	5位	15秒92	佐々木啓人	1	4x100mリレー	2位	48秒81	中道 里奈	2
400m障害	5位	59秒24	佐々木啓人	1				石田 優衣	2
3000m障害	優勝	9分52秒75	中川 力	2				森田 音羽	2
	2位	10分02秒05	牛 誠偉	2				松尾 瑚捺	1
	4位	10分06秒16	伊藤 海心	1	4x400mリレー	6位	4分8秒68	石田 優衣	2
走高跳	10位	1m80	塚本 好陽	1				竹内 愛美	2
棒高跳	2位	4m80	鈴木 勇輝	2				中村 日奈子	1
	6位	4m20	鈴木 天我	1				森田 音羽	2
走幅跳	2位	6m69	森田 裕成	1	走高跳	2位	1m55	青葉 里紗	2
	5位	6m52	藤森 功志	1		4位	1m50	米山 真央	1
三段跳	3位	13m47	藤田 都我	1		6位	1m45	萩原 朱里	1
砲丸投	3位	12m63	坂下 大空	2	棒高跳	4位	3m00	齋藤 友梨花	2
円盤投	2位	37m38	坂下 大空	2	走幅跳	優勝	5m97	松尾 瑚捺	1
	3位	34m23	花井 真人	2		3位	5m37	佐藤 育美	2
ハンマー投	3位	46m14	花井 真人	2		5位	5m30	縣 可奈	2
					三段跳	優勝	11m26	佐藤 育美	2
					ハンマー投	優勝	33m70	馬場 心絢	2
					やり投	2位	38m41	馬場 心絢	2

男子総合成績 2年連続優勝 75点

女子総合成績 2位 63点

枠囲みの選手は、この後の新人戦県予選で3位までに入賞したので、
令和2年度総体県予選のシード権獲得選手です

令和2年度 新入生紹介 (第1次)

(男子 7名)

辻本 奨真	南陽中	800m	全中大会出場
藤岡 広樹	庄内中	砲丸投	県ランク 1位
安藤 翔馬	庄内中	1500m	〃 19位
嶺田 蓮	光が丘中	砲丸投	〃 2位
鈴木 一世	新津中	砲丸投	県大会 6位
早川 健斗	北浜中	1500m	県ランク17位
赤堀 誓耶	浜松南部中	中長距離	

(女子 8名)

皆木 琴	北浜中	走幅跳	県ランク1位
渋谷 舞香	北浜東部中	走幅跳	県大会1位
加藤 陽菜	光が丘中	100mH	県ランク5位
匂坂 美菜	菊川西中	100mH	県大会5位
齋藤 桃葉	鷲津中	棒高跳	県ランク5位
岡本 奈桜	北星中	100m	〃 28位
稲垣 心菜	北星中	中長距離	
深津 夢叶	浜松東部中	短距離	

令和2年度 高校主要大会

総 体	静岡県西部予選	5月3日(日)～5日(火)	浜松市・四ツ池
	静岡県予選	5月22日(金)～24日(日)	袋井市・エコパ
	東海地区予選	6月19日(金)～21日(日)	名古屋市・瑞穂
	静岡インターハイ	8月12日(水)～16日(日)	袋井市・エコパ
全国高校選抜大会	今年は行わない		
新人戦	静岡県西部予選	9月5日(土)～6日(日)	浜松市・四ツ池
	静岡県予選	9月26日(土)～27日(日)	静岡市・草薙
	東海地区大会	10月24日(土)～25日(日)	四日市市・中央
鹿児島国民体育大会	10月9日(金)～13日(火)		鹿児島市・鴨池
U20・U18日本選手権大会	10月23日(金)～25日(日)		広島市・広島公園
駅 伝	静岡県予選	11月1日(日)	袋井市・エコパ
	東海地区大会	11月22日(日)	岐阜市・岐阜県庁前
	全国大会	12月20日(日)	京都市・西京極



伊藤達彦さん(68回卒)、ユニバーシアードで 3位入賞！誠におめでとうございます

令和1年7月13日、ナポリ(イタリア)で行われたハーフマラソンで伊藤さん〈東京国際大学4年〉は3位に入賞、団体戦も優勝しました。誠におめでとうございます！学生長距離界のトップランナーであり浜商魂を発揮しました。今後もご活躍されるよう応援しましょう。

後援年会費ご納入のほど、お願いいたします

本誌「若松我等」ご愛読の皆様、会長の巻頭御挨拶のとおり後輩達への物心両面のバックアップには、皆様に年会費納入頂く事が必要不可欠でございます。時節柄、年会費納入には大変な事でございますが、是非皆様の御協力をお願いいたします。

振込先金融機関	静岡銀行 浜北支部	普通預金 483489
	浜松いわた信用金庫 本店営業部	普通預金 832470
	遠州信用金庫 本店営業部	普通預金 1103697
	郵便局	12320-21490361
振込先口座	浜商陸上部後援会	
振込期日	6月30日まで	
年会費	5,000円 なお、35才未満については 男子 3,000円 女子 2,000円	

(なお、年会費額を超える部分の金額につきましては「ご寄付」扱いとさせていただきます。)

お振込みの際、お名前の前に「卒業回数」をご記入ください。「52若松 薫」

昭和33年卒…10回卒 昭和43年卒…20回卒 昭和53年卒…30回卒 昭和63年卒…40回卒

平成10年卒…50回卒 平成20年卒…60回卒 平成30年卒…70回卒

令和1年度 会計報告

自 平成31年4月1日

至 令和2年3月31日

(単位：円)

1 収入の部

(1) 前期繰越金	938,802
(2) 年会費収入(62名)	307,892
(3) 寄付金収入(広告ほか)	287,392
(4) 仮受金(2年度年会費先行納入 34名)	168,000
(5) 負担金収入(選手激励会会費)	310,000
(6) 雑収入	10,002

2 支出の部

(1) 陸上競技部助成金	305,000
(2) 選手激励会費用	588,000
(3) 「若松我等」発行費用	198,865
(4) 慶弔費	0
(5) 雑支出	21,752
(6) 次期繰越金	908,471

合 計 2,022,088

合 計 2,022,088

令和1年度 全国大会成績

1 沖縄インターハイ

男子	5000m競歩	4位	22分21秒53	深谷篤志 3年
	砲丸投	予選	14m36	森下倫行 3年
	棒高跳	予選	4m70	鈴木勇輝 2年
	5000m	予選	14分51秒43	尾崎健斗 2年
女子	走幅跳	4位	5m99	松尾瑚捺 1年
	砲丸投	予選	12m55	鈴木由羅 3年
	1500m	予選	4分38秒13	眞田木葉 2年

2 茨城国民体育大会

男子	少年共通	5000m競歩	3位 20分29秒96	深谷篤志 3年
	少年A	棒高跳	8位 4m70	鈴木勇輝 2年
女子	少年B	走幅跳	優勝 5m89	松尾瑚捺 1年

3 U18日本選手権大会

女子 走幅跳 3位 5m76 松尾瑚捺 1年

4 都道府県男子駅伝大会

静岡県 5位 2時間18分36秒(大会新) 1区 7位 尾崎健斗 2年

令和1年度 浜商校内新記録

男子	5000m競歩	(17年ぶり)	20分3秒26	深谷篤志 3年
女子	砲丸投		13m27	鈴木由羅 3年
	棒高跳		3m50	鈴木彩瑛 3年
	3000m障害		11分38秒05	藤原奈々 3年
	1500m	(16年ぶり)	4分31秒47	眞田木葉 2年
	やり投		44m87	馬場心絢 2年
	走幅跳	(13年ぶり)	5m99	松尾瑚捺 1年

令和1年度 浜商陸上競技部後援会賞

5000m競歩

深谷篤志 3年

浜商陸上競技部に敬意と感謝、そして自信と誇りは今も！

後援会員 **鈴木 健吾**さん (41回卒)
(愛知県豊田市西中山町)



私のはまさに黄金期と呼ぶにふさわしく、県大会は勝つことが当たり前で、いかに全国大会で勝負するかというほど、多くの種目が高水準なレベルにあったと思います。その結果、チームとしても常に総合優勝を狙える雰囲気は毎年のようにあり、私が3年生の時に行われた神戸インターハイでもそういった期待を受けながらの大会でありました。しかし、同期では結果を残せたのは前年優勝しこの年も3位に入った棒高跳びの鈴木省吾君だけであり、他の3年生は持てる力を出し切ることなく私は個人としても主将としても悔いが残る大会となりました。また、1・2年生に有力選手が多く、特に短距離・リレーは彼らに頼っていた部分が大きく、東海大会までの負担が全国大会の場で露呈してしまった気がします。

翌年、加藤晴康君(42回卒)を中心としたチームも、やはり総合優勝の筆頭に挙げられることとなりますが、彼らは見事に期待に応え総合優勝を果たしてくれました。この時は自分が優勝できた事のように嬉しかった記憶があります。

私はインターハイでは思うような結果を残すことはできませんでしたが、秋の京都国体にも110mHで出場することが決まり、個人としての悔しさを晴らすチャンスをもたらすことができました。結果としては自己ベストを出し決勝進出を果たし、自分としては納得できるかたちで高校生活を終えることができたと思います。

また、この時杉井将彦先輩(34回卒、現・浜松市立高校監督)が成年の部、私が少年の部で出場できたことが思い出として残っております。特に印象深かったのは、杉井先輩も私も準決勝をプラス2の2番目として決勝に進出できた事にお互いに涙した事を鮮明に覚えています。結局その後の決勝は私が7位だったのに対し、杉井先輩は見事に優勝されました。改めて日本一になる方のここの一番の集中力の高め方に驚かされ、また競技に対する真摯な姿勢はその後の私の競技生活にも多分に影響を受け、今でもマスターズとして競技を続けられる事ができている一因となっております。

後援会の新年会に2年程前から参加し、先日は幹事として関わらせていただく事で当時お世話になった方々、先輩後輩の方々、3年間を共に過ごした同級生と久しぶりに顔を合わせる事で様々な思い出が蘇りました。高校を卒業して30年以上経った今もこのようなつながりを持てることは大変ありがたく、浜商陸上競技部としての誇りを改めて実感しております。

6回卒 松田 恒



スポーツタウン

メイセイ

〒430-0907 浜松市中区高林5-9-13 ☎053472-4533 ■浜松中央警察署北隣り

◇フードサービス事業◇

PHO HANGH

美味しい本格ベトナム料理
フォーハノイ Second 板屋町店

◇フードサービス事業◇

MARU-ISHI

パリパリもちもちジュシー
浜松餃子 MARU-ISHI まるいし

◇美容事業◇

MIRACLE MIRROR

マツエク・眉エク・アイケア+ネイル
目元専門サロン ミラクルミラー

◇イベント・レンタル事業◇

RENDER

イベント・レンタルのことなら
レンダー商会

新 7 回 石津守康

株式会社 レンダー商会

新 39 回 石津利昭

浜松市中区佐藤1丁目31-8

新 44 回 石津正晴

TEL 053-462-0682(代表)

<http://event-render.com/about>

各店舗の
お問い合わせ
ご予約など
詳細はこちら



東海浜松会計グループ

会長 内山隆司(9 回卒)

税務・経営のスペシャリスト

税理士法人

東海浜松会計事務所

所長 竹内一登

〒430-0946

浜松市中区元城町 113-15

TEL 053-455-2181

FAX 053-452-2303

経営者の良き相談相手

企業と働く人との架け橋

社会保険労務士法人

浜松労務管理事務所

所長 山崎恵子

〒432-8031

浜松市中区平田町 103

TEL 053-455-1003

FAX 053-454-5459

企業のビジネスドクター

株式会社

NBNコンサルティング

社長 藤森秀幸

〒430-0946

浜松市中区元城町 113-15

TEL 053-458-0815

FAX 053-458-0845

12回卒 藤井 勝



モスバーガー浜松三島町店

テレフォンオーダー ☎(053)441-4222

モスバーガー浜松若林店

テレフォンオーダー ☎(053)440-3311

14回卒 鈴木 洋佑

捨てるから利用へ ステップバイステップの



株式
会社

太洋サービス

〒431-0201 浜松市西区篠原町26745-1 TEL(053)-447-4640 FAX(053)-449-1029