

我等松若

題字は

初代監督 故・松島正吉先生

平成31年4月 第41号

新年度のご挨拶

■陸上競技部後援会

会長 鈴木 章介 (7回卒)



浜商陸上競技部 OB・OG の皆様、如何お過ごしでしょうか
駅伝シーズンも終わり、春の訪れと共にトラック&フィールドシーズンの開幕です。
昨年の浜商は肝心な所での粘りが効かず、又、故障者が続出、浜商の名を大きな
大会で聞くことが出来ませんでした。常に生徒に携わって頂いている関係の方々に
反省を促したいと思います。

浜商陸上競技部は常に好結果を求められる部であり、全国に特出される選手の輩出
を求められるハイレベルな部活でありますので、OB・OG には歯がゆい1年であった
と思います。

令和元年、新しい伝統を作り上げるチャンス
の年です。

そして、大きな目標に向かって我々 OB・OG
が後援し応援が出来る部にして頂きたいと
思います。我々は全力で応援します。

「浜商魂」を忘れるな！！



ご挨拶

■陸上競技部

監督 日向 城



新緑の候、皆様におかれましては如何お過ごしでしょうか。平素は浜松商業高校陸上競技部の活動に際しまして、多大なご指導・ご支援を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年は全国高校総体（三重インターハイ）へは、三段跳びに男子主将の佐々木章伍が出場を果たしました。しかしながら、それ以外にも浜商としては力のある選手が、今ひとつ大事な試合や場面で実力を発揮することが出来なかったことも昨シーズンの現状でもありました。県大会・東海大会において悪夢のような「7」の数字がチームに付きまとうシーズン前半期でありました。今ある課題は「勝負強い選手の育成」と考えます。日々のトレーニングの中に実践での緊張感をイメージし、メンタル面の強化をより一層図って行くことと考えます。

後半期は1・2年生がひと夏で力をつけ、結果を出し始めました。全国ユース・ジュニア選手権大会へは、男子100mで夏目理玖。女子砲丸投げでは鈴木由羅。大阪室内へは60mに夏目理玖、棒高跳びに1年の鈴木勇輝が出場しました。新人戦においては、男子が14年ぶりに西部大会・県大会を制しました。また、1年 馬場心絢が女子やり投げにおいて、西部・県の大会記録を次々に更新して優勝し、東海大会入賞を果たしました。静岡県やり投げ史上最強の1年生として結果を示し、本人の自覚と共に静岡総体に向けて大きな期待が高まって来ました。また、今年の沖縄総体へ向けては、馬場と共に2年生男子競歩の深谷篤志が順調な仕上がりをみせています。昨年は新人戦西部・県・東海を制し、この冬は歩き込んで参りました。歩形違反を取られない安定したフォームにも更なる切れを身に付けて参りました。男子のリレー種目は昨年のリベンジを果たしてくれるはずです。真夏の沖縄と都大路への夢を、今年も一丸となって追求めます。

常に結果を選手本人達も求め、周囲からも求められる環境下にあります部員達に、その結果を求めていく中で、決して忘れてはいけない、なおざりになってはいけない大切なことも追究させて行く所存です。宜しくご支援ご声援の程、お願い申し上げます。

後援会定期総会および選手激励会のご案内

後援会定期総会および選手激励会を開きますので皆様多数のご出席をお願い申し上げます。
5月8日(水)までにお知らせください。

日時 **5月12日(日)** 11時 後援会総会
12時 選手激励会

会場 呉竹荘(浜松市中区東伊場)

会費 **5,000円**

担当	副会長	高山 功
	電話・FAX	471-9725
	携帯	090-8732-1303

“チーム丸 沖縄インターハイへ！”

平成30年度新人戦県西部予選 (30年9月、浜松四ツ池)

(男子)

(種目)	(順位)	(記録)	(氏名)	(学年)
400m	3位	50秒50	高橋 来好	2
1500m	3位	4分5秒75	村松 敬哲	2
	5位	4分6秒95	平野 竜我	1
5000m	2位	15分18秒42	尾崎 健斗	1
	4位	15分44秒38	村松 敬哲	2
3000mSC	優勝	9分56秒38	飯塚 厚	1
	3位	10分00秒15	牛 誠偉	1
	6位	10分18秒54	中川 力	1
5000mW	優勝	23分34秒69	深谷 篤志	2
4×100mR	2位	42秒17	徳井 勝也	2
			夏目 理玖	2
			高橋 来好	2
			杉浦 琉雲	2
4×400mR	6位	3分27秒87	相馬 唯杜	2
			大谷 圭太	1
			徳井 勝也	2
			高橋 来好	2
走高跳	3位	1m85	大角 梨玖	1
棒高跳	3位	4m50	鈴木 勇輝	1
三段跳	6位	12m82	坂村 翼	1
砲丸投	優勝	13m59	森下 倫行	2
円盤投	4位	28m59	ピータ大正	2
やり投	2位	51m04	森下 倫行	2

男子総合成績 優勝

(女子)

(種目)	(順位)	(記録)	(氏名)	(学年)
100m	6位	12秒76	中道 里奈	1
3000m	6位	10分29秒20	藤原 奈々	2
100mH	6位	15秒30	大松 千夏	2
4×100mR	2位	49秒65	中道 里奈	1
			鈴木 彩瑛	2
			竹内 愛美	1
			森田 音羽	1
走高跳	4位	1m50	笠原 鈴乃	2
	4位	1m50	鈴木 紫音	2
棒高跳	5位	3m00	鈴木 彩瑛	2
	6位	2m90	匂坂 莉緒	2
走幅跳	2位	5m54	縣 可奈	1
砲丸投	2位	11m32	鈴木 由羅	2
円盤投	2位	35m12	鈴木 由羅	2
やり投	優勝(大会新)	43m70	馬場 心絢	1

女子総合成績 4位

枠囲みの選手は、この後の新人戦県予選で
3位までに入賞したので、令和1年度総体県予選の
シード権獲得選手です

令和1年度 新入生紹介

(男子)

塚本 好陽	富塚中	走高跳	全中2位
鈴木 天我	清竜中	棒高跳	全中9位
伊藤 聡平	袋井中	800m	全中出場
佐々木啓人	曳馬中	110mH	県ランク3位
森田 裕成	丸塚中	走幅跳	県ランク4位
藤田 都我	新津中	走幅跳	県ランク5位
大村 良紀	北浜中	3000m	県ランク5位
小野 日陽	浜松西部中	100m	県ランク7位
藤森 功志	新居中	走幅跳	県ランク7位
牛田 陸翔	新居中	3000m	県ランク9位
伊藤 海心	森旭が丘中	1500m	県大会出場
今田 稜真	豊田中	長距離	市町駅伝出場

(女子)

松尾 瑚捺	浜北北部中	走幅跳	全中出場
萩原 朱里	光が丘中	四種競技	県ランク1位
米山 真央	篠原中	走高跳	県ランク4位
中村日奈子	浜松東部中	短距離	東海大会出場
榊林 美咲	亀玉中	長距離	

令和1年度 高校主要大会

総 体	県 西 部 予 選	5月 4日(土)～ 6日(月)	浜松四ツ池
	県 予 選	5月24日(金)～26日(日)	袋井エコパ
	東 海 地 区 予 選	6月21日(金)～23日(日)	袋井エコパ
	沖 縄 インターハイ	8月 4日(金)～ 8日(日)	タピック県総ひやこんスタジアム
全 国 高 校 選 抜 大 会		8月31日(土)～9月1日(日)	長居第2(大阪市)
新 人 戦	県 西 部 予 選	9月 7日(土)～ 8日(日)	浜松四ツ池
	県 予 選	9月21日(土)～22日(日)	沼津愛鷹
	東 海 地 区 大 会	10月26日(土)～27日(日)	瑞穂(名古屋市)
茨 城 国 民 体 育 大 会		10月 4日(金)～ 8日(火)	笠松(ひたちなか市)
U 1 8 日 本 選 手 権 大 会		10月18日(金)～20日(日)	広島広城公園(広島市)
駅 伝	県 予 選	11月 3日(日)	袋井エコパ
	東 海 地 区 大 会	11月24日(日)	袋井エコパ
	全 国 大 会	12月22日(日)	西京極(京都市)

伊藤達彦さん(68回卒)、ユニバーシアードの日本代表に内定!



伊藤達彦さん(東京国際大学4年)は、3月に行われた日本学生ハーフマラソン選手権大会で3位に入賞して、ユニバーシアード(イタリア・ナポリ 7月8日～13日)の日本代表に内定しました。真におめでとうございます。
伊藤さんのご活躍を期待して皆んなで応援しましょう。

後援年会費ご納入のほど、お願いいたします

本誌「若松我等」ご愛読の皆様、会長の巻頭御挨拶のとおり後輩達への物心両面のバックアップには、皆様に年会費納入頂く事が必要不可欠でございます。時節柄、年会費納入には大変な事でございますが、是非皆様の御協力をお願いいたします。

振込先金融機関	静岡銀行 浜北支部	普通預金 483489
	浜松いわた信用金庫 本店営業部	普通預金 832470
	遠州信用金庫 本店営業部	普通預金 1103697
	郵便局	12320-21490361
振込先口座	浜商陸上部後援会	
振込期日	6月30日まで	
年会費	5,000円 なお、35才未満については 男子 3,000円 女子 2,000円	

(なお、年会費額を超える部分の金額につきましては「ご寄付」扱いとさせていただきます。)

お振込みの際、お名前の前に「卒業回数」をご記入ください。「52若松 薫」

昭和33年卒…10回卒 昭和43年卒…20回卒 昭和53年卒…30回卒 昭和63年卒…40回卒

平成10年卒…50回卒 平成20年卒…60回卒 平成30年卒…70回卒

平成30年度 会計報告

自 平成30年4月1日 至 平成31年3月31日

(単位：円)

1 収入の部

(1) 前期繰越金	1,073,541
(2) 年会費収入 (61名)	302,892
(3) 寄付金収入 (広告ほか)	195,000
(4) 仮受金 (31年度年会費先行納入 35名)	173,000
(5) 負担金収入 (選手激励会会費)	375,000
(6) 雑収入	11,005

合 計 2,130,438

2 支出の部

(1) 陸上競技部助成金	265,000
(2) 選手激励会費用	683,364
(3) 「若松我等」発行費用	194,827
(4) 慶弔費	26,308
(5) 雑支出	22,137
(6) 次期繰越金	938,802

合 計 2,130,438

平成30年度 全国大会成績



1 三重インターハイ

男子	三段跳	予選	佐々木章伍 3年
----	-----	----	----------

平成30年度 浜商校内新記録

女子	棒高跳	3m20	鈴木 彩瑛 2年
	ハンマー投	45m10	阿部井来実 3年
	やり投	(17年ぶり) 44m74	馬場 心絢 1年

平成30年度 浜商陸上競技部後援会賞

三段跳 佐々木章伍 3年

ゴーゴーレッゴー浜商！！

後援会員 大石 昌弘さん (40回卒)
(東京都品川区南大井)

私は昭和最後の卒業生となります。私も40回卒は前後の先輩方や後輩に比べ輝かしい結果を残せなかったものの、先輩方から引き継いだ浜商陸上競技部魂は平成から始まった新たな黄金時代を迎える後輩へ継承できたと思っております。





三走小田木君からアンカー筆者へバトンタッチ

私は兄の大石貞夫(35回卒)の勧めもありマイルリレーに憧れ、昭和60年(1985)春に全国高校陸上競技界屈指の名門校である山下昌彦先生(9回卒)率いる浜商の門をくぐりました。400mでは中学時代に県内ではトップクラスの小田木均夫君(神久呂中)、木下勇人君(鷺津中)といった顔ぶれもあり、入学当初よりマイルリレーでは全国から注目を集めておりました。

1年目は我々1年生メンバーを3年生の西宮弘悦先輩(38回卒)に引っ張って頂き金沢インターハイでは決勝進出を目指しましたが、流石に同学年では全国トップクラス

とはいえ1年生主体では歯が立たず100分の秒差で予選落ち。

2年目は我々同期と3年生の森下淳先輩(39回卒)が加わり1年後のマイルリレーインターハイ優勝に向けた布石を打つ年を目指しましたが、山口インターハイ予選では惜しくもバトンを落とすミスがあり、この年も100分の秒差で敗退しました。

3年目は成長著しい同期の大橋基男君と1年生ホープ加藤晴康君(42回卒)も加わり、非常に厚い選手層となりました。東海大会では3分14秒1の日本高校記録を樹立しました。

満を持して挑んだ北海道インターハイでは惜しくも3位となり、この秋には日本高校記録も添上高校(奈良)に破られてしまいました。

しかし、この2年後の高知インターハイでは加藤君や我々の良くも悪くも後ろ姿を見てくれていた辻村昌利君(42回卒)、染葉秀一君(42回卒)と1年生ホープ小野友誠君(44回卒)のメンバーで日本高校記録の奪回と優勝を成し遂げてくれました。私が3年生の時に1年生であった彼等の偉業は本当に嬉しく思いました。

記録より記憶が残るのは大会最終種目のマイルリレーで、100名を超える全部員で行われる“ゴーゴーレッゴー浜商”の大応援は忘れることはできません。部長の青木忠君や同期の石原雄三郎君が中心となった浜商陸上競技部全員一丸の大応援です。どの学校にもない浜商マイルリレーメンバーであるがゆえの誇りを感じる瞬間です。現役当時は試合後に応援してくれた皆に感謝の言葉を言えてなく、改めてこの場で御礼を言わせて頂きます。本当に感謝しております。

陸上競技は個人競技と言われておりますが、先輩、後輩、同期含めた仲間との強力なつながりで高校時代をおくる事が出来たのは浜商だからと存じます。その礎を築いて頂いた諸先輩方、ご指導頂いた山下先生、諸先生方に深謝申し上げます。

6回卒 松田 恒



スポーツタウン

メイセイ

〒430-0907 浜松市中区高林5-9-13 ☎053472-4533 ■浜松中央警察署北隣り

Event

RENDER



椅子1脚、机1台のレンタルからイベントの事ならなんでも！

株式会社 レンダー商会

お問い合わせは TEL053-462-0682

浜松市中区佐藤1丁目31-8

Foodservice

VIETNAMESE DINING
PHO HANOI



～上質な空間で愉しむ本格ベトナム料理～

フオー・ハノイ second 板屋町店

ご予約お問い合わせは TEL053-455-0011

浜松市中区板屋町104-1D'sTower1F

MARU-ISHI
まるいし



～素材にこだわった肉汁ジュシー絶品 浜松餃子～

まるいし餃子 The GATE HAMAMATSU 店

ご予約お問い合わせは TEL053-401-0277

浜松市中区旭町37 The GATE HAMAMATSU 内

Beauty

MIRACLE MIRROR



マツエク・眉エク・アイケア・ネイル

浜松市南区三ヶ所 MIRACLE MIRROR ミラクルミラー

ご予約お問い合わせは TEL053-545-7008

浜松市中区佐藤1丁目31-8 レンダー商会 2F

株式会社 **レンダー商会** 7回卒 石津 守康 39回卒 石津 利昭 44回卒 石津 正晴

東海浜松会計グループ
会長 内山隆司 (9回卒)

税務・経営のスペシャリスト

税理士法人

東海浜松会計事務所

所長 竹内一登

〒430-0946

浜松市中区元城町113-15

TEL 053-455-2181

FAX 053-452-2303

経営者の良き相談相手

企業と働く人との架け橋

社会保険労務士法人

浜松労務管理事務所

所長 山崎恵子

〒432-8031

浜松市中区平田町103

TEL 053-455-1003

FAX 053-454-5459

企業のビジネスドクター

株式会社

NBNコンサルティング

社長 藤森秀幸

〒430-0946

浜松市中区元城町113-15

TEL 053-458-0815

FAX 053-458-0845

12回卒 藤井 勝



モスバーガー浜松三島町店

テレフォンオーダー ☎(053)441-4222

モスバーガー浜松若林店

テレフォンオーダー ☎(053)440-3311

14回卒 鈴木 洋佑

捨てるから利用へ ステップバイステップの



株式
会社

太洋サービス

〒431-0201 浜松市西区篠原町26745-1 TEL(053)-447-4640 FAX(053)-449-1029