

我等松若

題字は

初代監督 故・松島正吉先生

平成30年4月 第40号

新年度のご挨拶

■陸上競技部後援会 会長 鈴木 章介 (7回卒)



T & F シーズン到来!!

浜商陸上競技部出身の OB、OG の皆様お元気でしょうか。

一昨年と昨年は中長距離の活躍と部員の頑張りで、我が陸上競技部はやや名声を取り戻した感があります。日向先生始め顧問の先生、部外協力コーチの熱心なご指導のお陰であると確信しております。

部員諸君は陸上競技の成績だけでなく、浜商陸上競技部員である事に自信と誇りを持って、自分の事だけでなく先輩を敬い後輩には良きアドバイザーとして導き、3年生は残り少ない学校生活を楽しんで頂きたい。

新しく入部した1年生は、早く中学校時代の成績(記録)に到達し、早く浜商陸上競技部の練習に馴れてください。

OB、OGの皆様には後輩達の活躍の為に
お力を貸して頂きたくお願いを申し上げ、
併せて皆様のご健勝とご多幸を祈念し
挨拶とさせていただきます。



ご挨拶

■陸上競技部

監督 日向 城



新緑の候、皆様におかれましては如何お過ごしでしょうか。平素は浜松商業高校陸上競技部の活動に際しまして、多大なご指導・ご支援を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年は全国高校総体(山形インターハイ)へは、110mHに男子主将の青葉 瞭、男子3000m障害に西方 大珠・戸塚 恵登が出場しました。西方は決勝で8分58秒20自己新の好記録をマークし、全国第4位(日本人2位)入賞を果たしました。浜商らしい勝負強さを発揮してくれました。まさしく「浜商魂」を全国の舞台で示してくれました。西方は好記録を評価され「U20オリンピック強化指定選手」に選ばれました。

全国高校選抜大会には男子300mHに青葉 瞭、女子ハンマー投に女子主将の内山 蘭奈が出場。全日本ユース選手権大会には、女子1年生の鈴木 由羅が女子砲丸投に出場しました。鈴木 由羅は静岡県代表として国民体育大会(愛媛)少年B女子砲丸投にも出場し、全国第5位に入賞を果たし、気を吐きました。

秋の駅伝では男子が連覇を狙って浜松日体と最終7区まで優勝争いがもつれましたが、2年連続の京都都大路には進めませんでした。東海高校駅伝では好タイムで43年振りの優勝を果たしただけに、悔やまれる県大会でありました。皆様には多大なご支援・ご声援をいただきました。心よりお礼申し上げます。

新人戦におきましては1・2年生が気を吐きました。短・跳・投と男女共にバランスよく東海大会に駒を進めており、今シーズン女子新主将の阿部井 来実率いる女子投擲陣を中心に男子マイルリレーメンバーが好調です。各ブロック、バランス良く強化が出来てきています。総合力で、チーム一丸となって頑張る所存です。ご支援・ご鞭撻の程、宜しく願い申し上げます。

後援会総会および選手激励会のご案内

後援会総会および選手激励会を開きますので皆様多数のご出席をお願い申し上げます。

日時 **5月13日(日)** 11時 後援会総会
12時 選手激励会

会場 呉竹荘(浜松市中区東伊場)

会費 **5,000円**

担当	副会長	高山 功
電話・FAX		471-9725
携帯		090-8732-1303

“チーム一丸 三重インターハイへ！”

平成29年度 新人戦県西部予選 (29年9月、浜松四ツ池)

(男子)

(種目)	(順位)	(記録)	(氏名)	(学年)
200m	3位	22秒52	夏目 理玖	1
1500m	優勝	4分5秒13	桑山 稔隆	2
5000m	4位	15分35秒26	村松 俊哉	2
	6位	15分41秒43	桑山 稔隆	2
3000mSC	5位	9分57秒81	香川 琉太	2
4×100mR	4位	42秒95	小山 航生	2
			夏目 理玖	1
			神谷 尚杜	2
			佐々木章伍	2
4×400mR	4位	3分24秒20	杉浦 琉雲	1
			神谷 尚杜	2
			佐々木章伍	2
			高橋 来好	1
走高跳	3位	1m80	高田 開巳	2
棒高跳	6位	4m00	久保 恵矢	1
三段跳	5位	13m23	佐々木章伍	2
砲丸投	優勝	12m85	森下 倫行	1
	4位	11m69	鈴木 涼太	2
やり投	7位	45m98	森下 倫行	1

(女子)

(種目)	(順位)	(記録)	(氏名)	(学年)
100m	3位	12秒40	竹中 麻菜	2
200m	3位	26秒01	竹中 麻菜	2
100mH	4位	15秒94	森川 夏希	2
	6位	16秒06	大松 千夏	1
400mH	6位	1分9秒80	森川 夏希	2
4×100mR	3位	50秒02	鈴木 彩瑛	1
			竹中 麻菜	2
			大庭 実月	2
			森川 夏希	2
走高跳	5位	1m50	鈴木 紫音	1
三段飛	6位	10m93	大庭 実月	2
砲丸投	優勝	12m13	鈴木 由羅	1
	2位	11m84	加藤 杏菜	2
	6位	9m18	太田 未来	2
円盤投	優勝	35m34	阿部井来実	2
	5位	29m48	加藤 杏菜	2
ハンマー投	優勝	34m19	阿部井来実	2
	2位	34m09	太田 未来	2
やり投	4位	32m18	姫野友香梨	2

枠囲みの選手は、この後の新人戦県予選で3位までに入賞したので、30年度総体県予選の出馬権を既に獲得しています

平成30年度 新入生紹介

(男子)

鈴木 勇輝	南陽中	棒高跳	全中出場
大角 梨玖	浜松南部中	走高跳	県ランク3位
平野 竜我	浜松南部中	800m	県ランク5位
尾崎 健斗	新居中	3,000m	県ランク5位
小野田登也	鷺津中	棒高跳	県ランク7位
花井 真人	新津中	砲丸投	県ランク7位
坂下 大空	雄踏中	砲丸投	県大会8位
大谷 圭汰	曳馬中	800m	県ランク10位
牛 誠偉	入野中	3,000m	東海大会出場
飯塚 厚	裾野須山中	1,500m	県大会出場
中川 力	与進中	長距離	西部駅伝区間3位

(女子)

石田 優衣	焼津大富中	100m	全中出場
縣 可奈	鷺津中	走幅跳	全中出場
齋藤友梨花	鷺津中	棒高跳	県ランク5位
青葉 里紗	天竜中	走高跳	東海大会2位
佐藤 育美	湖東中	走幅跳	県ランク7位
八木田彩華	新居中	棒高跳	県大会8位
高橋 凜羽	新居中	800m	県大会出場
眞田 木葉	掛川桜が丘中	800m	県大会出場
森田 音羽	浜松東部中	短距離	東海大会出場
竹内 愛美	光が丘中	短距離	県大会出場
中道 里奈	北浜中	100m	県大会出場

平成29年度 全国大会成績

1 山形インターハイ

男子	3,000mSC	4位 8分58秒20	西方大珠3年
	〃	予選	戸塚恵登3年
	110mH	予選	青葉 瞭3年



2 愛媛国民体育大会

少年B女子	砲丸投	5位 12m12	鈴木由羅1年
-------	-----	----------	--------

3 広島全国都道府県男子駅伝

静岡県	13位	2時間22分2秒	第4区間5位	西方大珠3年
-----	-----	----------	--------	--------

4 東海高校男子駅伝

優勝 2時間8分11秒 (43年ぶり2度目)

1区	西方大珠3年	2区	桑山稔隆2年	3区	藤城裕大3年
4区	澤木太一3年	5区	藤森拓海3年	6区	伊藤玄記3年
7区	源馬巧巳3年				

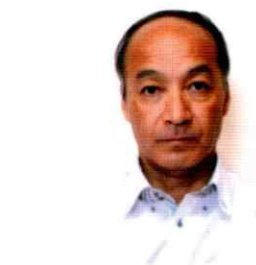
平成29年度 浜商校内新記録

男子	3,000mSC	(21年ぶり)	8分58秒20	西方大珠3年
女子	5,000mW		25分8秒67	富田千春3年
	棒高跳		2m90	匂坂莉緒1年
	砲丸投	(26年ぶり)	12m49	鈴木由羅1年
	ハンマー投		43m27	内山蘭奈3年

平成29年度 浜商陸上競技部後援会賞

長距離 西方大珠3年

インターハイ走高跳、粘りの浜商魂で浜商2連覇達成！



後援会員

村田 雅之さん (39回卒)
(浜松市西区湖東町)

昭和60年(1985)当時の走高跳は2m 跳んだとしても、インターハイどころか東海地区予選にも進めないことがあったほどレベルが高い時でした。そんな中、私は2年生の時に第38回石川インターハイへ坂田吉隆先輩(38回卒)、同期の大川敬と共に3人揃って出場することができました。私は決勝に残りましたが2mの記録で終わってしまいました。坂田先輩は2m12を跳び見事優勝を果たし、その姿を私はスタンドで見っていました。

3年生になり、まずはインターハイに出場することを目標に山下昌彦先生(9回卒)の熱血あるご指導のもと、大川と競い合い練習をしたのが思い出されます。インターハイ予選が始まり、県予選で昨年のインターハイ優勝記録2m12を跳んで優勝することができ、インターハイでの優勝を意識するようになりました。

第39回山口インターハイでは、2日目の棒高跳で同期の鈴木伸吾が2位に入賞しました。3日目にいよいよ走高跳が始まり、予選の2m1を1回でクリア通過しました。

22人も進出していた決勝では2mは1回でクリアしたものの、2m6は2回目のクリアとなかなか波に乗ることができず、2m9では2回失敗し追い込まれました。が、諦めずに風向きの変化でピットの位置を変えて、坂田先輩に続いて勝ちたいと心に決めて、慎重なゆっくりした助走から跳び上がり、3回目でやっとクリアすることができました。

このジャンプで吹っ切れペースに乗り、2m12を2回目にクリアして優勝を決め浜商2連覇を達成。更に2m15も3回目に成功、大会新となりました。最終日は、三段跳で同期の辻村直彦が5位に入賞し、フィールドの部で見事優勝することができました。また、総合成績も5位に入賞しました。

伝統ある浜商陸上競技部に新たな歴史を加えることができ、一生忘れることのできない思い出の大会となりました。

平成30年度 高校主要大会

総 体 県 西 部 予 選	5月 4日(金)～ 6日(日)	浜松四ツ池
県 予 選	5月25日(金)～27日(日)	袋井エコパ
東 海 地 区 予 選	6月15日(金)～17日(日)	スポーツの杜 (伊勢市)
三重インターハイ	8月 2日(木)～ 6日(日)	スポーツの杜 (伊勢市)
全 国 高 校 選 抜 大 会	8月25日(土)～26日(日)	長居第2(大阪市)
新 人 戦 県 西 部 予 選	9月 8日(土)～ 9日(日)	浜松四ツ池
県 予 選	9月22日(土)～23日(日)	静岡草薙
東 海 地 区 大 会	10月27日(土)～28日(日)	静岡草薙
福 井 国 民 体 育 大 会	10月 5日(金)～ 9日(火)	福井(福井市)
U 1 8 日 本 選 手 権 大 会	10月19日(金)～21日(日)	瑞穂(名古屋市)
駅 伝 県 予 選	11月 4日(日)	袋井エコパ
東 海 地 区 大 会	11月25日(日)	知多(愛知県知多市)
全 国 大 会	12月23日(日)	西京極(京都市)

平成29年度 会計報告

自 平成29年4月1日 至 平成30年3月31日

(単位：円)

1 収入の部

(1) 前期繰越金	1,308,937
(2) 年会費収入 (61名)	298,892
(3) 寄付金収入 (広告ほか)	154,892
(4) 仮受金 (30年度年会費先行納入 37名)	185,000
(5) 負担金収入 (選手激励会費)	300,000
(6) 雑収入	6

2 支出の部

(1) 陸上競技部助成金	310,000
(2) 選手激励会費用	548,000
(3) 「若松我等」発行費用	224,826
(4) 会議費	31,700
(5) 慶弔費	47,400
(6) 雑支出	12,260
(7) 次期繰越金	1,073,541

合 計 2,247,727

合 計 2,247,727

後援年会費ご納入のほど、お願いいたします

本誌「若松我等」ご愛読の皆様、会長の巻頭御挨拶のとおり後輩達への物心両面のバックアップには、皆様に年会費納入頂く事が必要不可欠でございます。時節柄、年会費納入には大変な事でございますが、是非皆様の御協力をお願いします。

振込先金融機関	静岡銀行 浜北支部	普通預金 483489
	浜松信用金庫 本店営業部	普通預金 832470
	遠州信用金庫 本店営業部	普通預金 1103697
	郵便局	12320-21490361
振込先口座	浜商陸上部後援会	
振込期日	6月30日まで	
年会費	5,000円 なお、35才未満については 男子 3,000円 女子 2,000円	

(なお、年会費額を超える部分の金額につきましては「ご寄付」扱いとさせていただきます。)

お振込みの際、お名前の前に「卒業回数」をご記入ください。「52若松 薫」

昭和33年卒…10回卒 昭和43年卒…20回卒 昭和53年卒…30回卒 昭和63年卒…40回卒

平成10年卒…50回卒 平成20年卒…60回卒 平成30年卒…70回卒

6回卒 松田 恒



スポーツタウン

メイセイ

〒430-0907 浜松市中区高林5-9-13 ☎053472-4533 ■浜松中央警察署北隣り

Foodservice



～上質な空間で楽しむ本格ベトナム料理～
フォーハノイ second 板屋町店
ご予約お問い合わせは TEL 053-455-0011
浜松市中区板屋町 104-1 D's Tower 1F

Event



イス一脚、机一台のレンタルからイベントの事なんでも！
『レンダー商会』におまかせください!!
お問い合わせは TEL 053-462-0682
浜松市中区佐藤 1 丁目 31-8

Beauty



マツエク・眉エク・アイケア・アイメイク・ネイル
目元専門サロン MIRACLE MIRROR ミラクルミラー
ご予約お問い合わせは TEL 053-545-7008
浜松市中区佐藤 1 丁目 31-8 レンダー商会 2F

株式会社 レンダー商会

7回卒 石津 守康
3回卒 石津 利昭
4回卒 石津 正晴

東海浜松会計グループ
会長 内山隆司 (9回卒)

税務・経営のスペシャリスト

税理士法人

東海浜松会計事務所

所長 竹内一登

〒430-0946

浜松市中区元城町 113-15

TEL 053-455-2181

FAX 053-452-2303

経営者の良き相談相手

企業と働く人との架け橋

社会保険労務士法人

浜松労務管理事務所

所長 山崎恵子

〒432-8031

浜松市中区平田町 103

TEL 053-455-1003

FAX 053-454-5459



企業のビジネスパートナー

株式会社

NBNコンサルティング

社長 藤森秀幸

〒430-0946

浜松市中区元城町 113-15

TEL 053-458-0815

FAX 053-458-0845

12回卒 藤井 勝



モスバーガー浜松三島町店

テレフォンオーダー ☎(053)441-4222

モスバーガー浜松若林店

テレフォンオーダー ☎(053)440-3311

14回卒 鈴木 洋佑

捨てるから利用へ ステップバイステップの



株式会社

太洋サービス

〒431-0201 浜松市西区篠原町26745-1 TEL(053)-447-4640 FAX(053)-449-1029