

# 我等松君

題字は  
初代監督 故・松島正吉先生

平成29年4月 第39号



## 新年度のご挨拶



■陸上競技部後援会 会長 鈴木 章介 (7回卒)



昨年の京都で行なわれた全国高校駅伝出場は、18年振り県内最多の16度目の事で、大勢の皆様から沢山のお褒めのお言葉を頂きました。岡山インターハイの好成績と相俟って久々に2016年はとても良い年であったと思います。全国駅伝の成績は14位でしたがしばらく閉ざされていた道が開けました。2017年は連続出場と昨年以上の好成績を願う次第です。

インターハイも然りで、浜商陸上競技部は常に注目を浴びて全国レベルの戦いを強いられており、2017年の山形インターハイは更に選手諸君の飛躍を期待します。

日頃、選手達の為に後援・応援を頂いております監督、コーチ、顧問の先生方、マネージャーに感謝すると共に、皆様の益々のご健勝とご多幸を祈念し、併せて全国高校駅伝の連続出場とインターハイ総合上位入賞を願っております。

# ご挨拶

■陸上競技部

監督 日向 城



新緑の候、皆様におかれましては如何お過ごしでしょうか。平素は浜松商業高校陸上競技部の活動に際しまして、多大なご指導・ご支援を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年は全国高校総体（岡山インターハイ）に4名が決勝へと駒を進め、4名ともに決勝で自己新をマークし、浜商らしい勝負強さを発揮してくれました。まさしく「浜商魂」を全国の舞台で示してくれました。男子1500mで3位の前川 優月・6位の眞田 翼。男子3000m障害において2年生ながら5位に入賞した西方 大珠。女子走り幅跳びの平子 侑は決勝で入賞こそ逃しましたが、静岡県代表として国民体育大会にも出場し、気を吐きました。岡山インターハイでは最高のベンチサイドワークを発揮し、選手・サポート部員・マネージャー・スタッフが目的・目標に対して気持ちを一つにできたことが好成績の要因になったと感じています。秋の駅伝では男女揃って東海高校駅伝へ。男子は静岡県大会を18年ぶりに制し、静岡県では単独最多となる16回目の「全国高校駅伝大会」京都都大路を駆け抜けました。18年振りの都大路は14位ではありましたが、皆様には多大なご支援・ご声援をいただきました。心よりお礼申し上げます。

新人戦におきましては11年振りに女子が西武大会総合優勝を果たし、男子は県大会で優勝の日大三島を3位ながらも3点差まで追いつめました。東海大会では、1年生ながら女子砲丸投で加藤 杏菜が6位に入賞。同じく1年生の阿部井 来実が女子円盤投げで4位入賞。2年生では5000m競歩で富田 千春が4位に入賞。長距離陣は駅伝に備え東海大会を辞退致しましたが、2年生の西方 大珠を中心に東海上位を狙える選手が揃っています。2年生男子主将110mハードルの青葉 瞭も「日本ジュニア大阪室内大会」を経験し、好調です。女子跳躍陣と女子投擲陣も今春から好調です。2017年山形インターハイを視野に捉えています。好成績であった2016年度を超えることは容易ではありませんが、本年度も「全国インターハイ」「駅伝連覇」を目標に、チーム一丸となって頑張る所存です。ご支援・ご鞭撻の程、宜しくお願い申し上げます。

## 後援会総会および選手激励会のご案内

後援会総会および選手激励会を開きますので、皆様多数のご出席をお願い申し上げます。

日 時 5月20日（土） 11時 後援会総会  
12時 選手激励会  
会 場 呉竹荘（浜松市中区東伊場） TEL053-453-1511  
会 費 5,000円



# “部員一丸 山形インターハイへ！”

## 平成28年度 新人戦県西部予選 (28年9月、浜松四ツ池)

### (男子)

| (種目)     | (順位) | (記録)     | (氏名)  | (学年) |
|----------|------|----------|-------|------|
| 5,000m   | 優勝   | 14分59秒97 | 西方 大珠 | 2    |
|          | 2位   | 15分10秒98 | 源馬 巧己 | 2    |
|          | 4位   | 15分16秒29 | 藤城 裕大 | 2    |
| 110mH    | 優勝   | 15秒08    | 青葉 瞭  | 2    |
| 400mH    | 2位   | 56秒60    | 青葉 瞭  | 2    |
| 3,000mSC | 優勝   | 9分44秒32  | 戸塚 恵登 | 2    |
|          | 3位   | 9分46秒38  | 澤木 太一 | 2    |
| 5,000mW  | 3位   | 24分34秒05 | 伊藤 玄記 | 2    |
| 4×400mR  | 6位   | 3分31秒20  | 坂東 昂樹 | 1    |
|          |      |          | 神谷 尚杜 | 1    |
|          |      |          | 岡田 唯  | 2    |
|          |      |          | 青葉 瞭  | 2    |
| 砲丸投      | 4位   | 11m08    | 鈴木 涼太 | 1    |

### (女子)

| (種目)    | (順位) | (記録)     | (氏名)  | (学年) |
|---------|------|----------|-------|------|
| 100m    | 5位   | 12秒78    | 竹中 麻菜 | 1    |
| 1,500m  | 4位   | 4分51秒56  | 西尾 夏実 | 2    |
| 3,000m  | 4位   | 10分28秒29 | 西尾 夏実 | 2    |
| 5,000mW | 優勝   | 27分13秒85 | 富田 千春 | 2    |
|         |      | (大会新)    |       |      |
| 4×100mR | 5位   | 51秒14    | 加藤 杏菜 | 1    |
|         |      |          | 中村奈那子 | 2    |
|         |      |          | 大庭 実月 | 1    |
|         |      |          | 竹中 麻菜 | 1    |
| 走 高 跳   | 5位   | 1m50     | 中村奈那子 | 2    |
| 走 幅 跳   | 3位   | 5m19     | 大庭 実月 | 1    |
| 三 段 跳   | 3位   | 11m23    | 中村奈那子 | 2    |
| 砲丸投     | 優勝   | 10m65    | 加藤 杏菜 | 1    |
|         | 4位   | 9m58     | 阿部井来実 | 1    |
|         | 6位   | 9m04     | 太田 未来 | 1    |
| 円 盤 投   | 優勝   | 33m10    | 阿部井来実 | 1    |
|         | 3位   | 28m47    | 内山 蘭奈 | 2    |
|         | 5位   | 26m13    | 松島帆乃香 | 2    |
| ハンマー投   | 2位   | 27m24    | 内山 蘭奈 | 2    |
|         | 4位   | 21m70    | 松島帆乃香 | 2    |
|         | 6位   | 21m03    | 加藤 杏菜 | 1    |
| やり 投    | 4位   | 34m95    | 姫野友香梨 | 1    |

枠囲みの選手は、この後の新人戦県予選で3位までに入賞したので、29年度総体県予選の出場権を既に獲得しています

## 平成29年度 新入生紹介

### (男子)

|       |       |        |         |
|-------|-------|--------|---------|
| 森下 倫行 | 南陽中   | 砲丸投    | 全中出場    |
| ピータ大正 | 鷺津中   | 円盤投    | 県ランク5位  |
| 久保 恵矢 | 鷺津中   | 棒高跳    | 県ランク7位  |
| 大岩 瑞希 | 鷺津中   | 棒高跳    | 県ランク10位 |
| 夏目 理玖 | 浜松東部中 | 棒高跳    | 県大会出場   |
| 村松 敬哲 | 与進中   | 3,000m | 県ランク9位  |
| 堤 貫太  | 八幡中   | 短距離    | 県大会出場   |
| 徳井 勝也 | 新津中   | 100m   | 県ランク16位 |
| 高橋 来好 | 江西中   | 400m   | 県ランク19位 |
| 伊澤 葵  | 都田中   | 長距離    |         |

### (女子)

|       |      |        |         |
|-------|------|--------|---------|
| 鈴木 由羅 | 篠原中  | 砲丸投    | 全中9位    |
| 鈴木 紫音 | 入野中  | 走高跳    | 県ランク1位  |
| 笠原 鈴乃 | 積志中  | 走高跳    | 県ランク1位  |
| 匂坂 莉緒 | 南陽中  | 棒高跳    | 県ランク5位  |
| 鈴木 彩瑛 | 光が丘中 | 走幅跳    | 県ランク16位 |
| 大松 千夏 | 天竜中  | 100mH  | 県大会出場   |
| 藤原 奈々 | 三方原中 | 1,500m | 県大会出場   |
| 日高 芽衣 | 中郡中  | 短距離    |         |
| 佐野 遥  | 中郡中  | 走幅跳    |         |

## 平成29年度 高校主要大会

|                 |             |                     |                 |
|-----------------|-------------|---------------------|-----------------|
| 総 体             | 県 西 部 予 選   | 5月 5日(金) ～ 7日(日)    | 浜松四ツ池           |
|                 | 県 予 選       | 5月26日(金) ～ 28日(日)   | 袋井エコパ           |
|                 | 東 海 地 区 予 選 | 6月16日(金) ～ 18日(日)   | 瑞穂(名古屋市)        |
|                 | 山形インターハイ    | 7月29日(水) ～ 8月 2日(日) | NDソフトスタジアム(天童市) |
| 全 国 高 校 選 抜 大 会 |             | 8月26日(土) ～ 27日(日)   | 長居第2(大阪市)       |
| 新 人 戦           | 県 西 部 予 選   | 9月 9日(土) ～ 10日(日)   | 浜松四ツ池           |
|                 | 県 予 選       | 9月23日(土) ～ 24日(日)   | 袋井エコパ           |
|                 | 東 海 地 区 大 会 | 10月28日(土) ～ 29日(日)  | 三重県営(伊勢市)       |
| 愛 媛 国 民 体 育 大 会 |             | 10月 6日(金) ～ 10日(火)  | 愛媛総合(松山市)       |
| 日本ジュニア・ユース選手権大会 |             | 10月20日(金) ～ 22日(日)  | 瑞穂(名古屋市)        |
| 駅 伝             | 県 予 選       | 11月 5日(日)           | 袋井エコパ           |
|                 | 東 海 地 区 大 会 | 11月26日(日)           | 三重高校前(松坂市)      |
|                 | 全 国 大 会     | 12月24日(日)           | 西京極(京都市)        |

## 平成28年度 全国大会成績

### 1 岡山インターハイ

|    |          |     |         |       |    |
|----|----------|-----|---------|-------|----|
| 男子 | 1,500m   | 3位  | 3分49秒19 | 前川 優月 | 3年 |
|    |          | 6位  | 3分49秒84 | 眞田 翼  | 3年 |
|    | 3,000mSC | 5位  | 9分05秒74 | 西方 大珠 | 2年 |
|    | 対抗得点     | 11位 | 13点     |       |    |
| 女子 | 走幅跳      | 11位 | 5m77    | 平子 侑  | 3年 |

### 2 岩手国民体育大会

少年女子A 走幅跳 15位 5m58 平子 侑 3年

### 3 京都全国高校男子駅伝

14位 2時間6分54秒 (18年ぶり出場)

|                                |          |    |          |    |          |
|--------------------------------|----------|----|----------|----|----------|
| 1区                             | 眞田 翼 3年  | 2区 | 前川 優月 3年 | 3区 | 小田 太賀 3年 |
| 4区                             | 西方 大珠 2年 | 5区 | 小倉 知也 3年 | 6区 | 藤城 裕大 2年 |
| 7区                             | 藤原 慎 3年  |    |          |    |          |
| (補欠) 高橋 迅 3年 源馬 巧巳 2年 三村 太吾 3年 |          |    |          |    |          |

### 4 広島全国都道府県男子駅伝

静岡県チーム 5位 2時間20分51秒 4区 眞田 翼 3年

### 5 第41回浜名湖一周男子駅伝

初優勝 2時間7分26秒 (大会新記録)

## 平成28年度 浜商新記録

|    |         |          |       |    |
|----|---------|----------|-------|----|
| 女子 | 5,000m  | 16分56秒75 | 松井 美来 | 3年 |
|    | 5,000mW | 25分24秒82 | 富田 千春 | 2年 |
|    | ハンマー投げ  | 31m31    | 内山 蘭奈 | 2年 |

## 平成28年度 陸上競技部後援会賞

|     |       |    |
|-----|-------|----|
| 長距離 | 真田 翼  | 3年 |
| 長距離 | 前川 優月 | 3年 |

## 全国高校男子駅伝大会記録



| 年度     | 回数  | 順位   | 記録                    | 入賞メンバー                                       | (東海駅伝の順位) |
|--------|-----|------|-----------------------|----------------------------------------------|-----------|
| 昭和 33年 | 9回  | 26位  | 2時間19分56秒             |                                              |           |
| 45年    | 21回 | 29位  | 2時間19分44秒             |                                              |           |
| 46年    | 22回 | 22位  | 2時間19分22秒             |                                              |           |
| 49年    | 25回 | 34位  | 2時間19分47秒             |                                              | 優勝        |
| 59年    | 35回 | 25位  | 2時間12分48秒             |                                              |           |
| 60年    | 36回 | 8位   | 2時間 9分41秒<br>(県高校新記録) | 竹山和広 佐藤昇司<br>佐藤 聡 井ノ口正博<br>柳瀬寿光 杉山哲康<br>沖 利和 |           |
| 61年    | 37回 | 19位  | 2時間10分52秒             |                                              |           |
| 62年    | 38回 | 26位  | 2時間12分31秒             |                                              | 2位        |
| 平成 1年  | 40回 | 途中棄権 |                       |                                              | 2位        |
| 2年     | 41回 | 44位  | 2時間14分43秒             |                                              |           |
| 5年     | 44回 | 準優勝  | 2時間 6分37秒<br>(県高校新記録) | 古田哲弘 村松寛久<br>清水康弘 横井智好<br>木下 浩 松本泰也<br>藤田 健  | 2位        |
| 6年     | 45回 | 18位  | 2時間 8分57秒             |                                              | 3位        |
| 7年     | 46回 | 12位  | 2時間 8分53秒             |                                              |           |
| 8年     | 47回 | 16位  | 2時間 9分16秒             |                                              | 3位        |
| 10年    | 49回 | 25位  | 2時間10分44秒             |                                              | 3位        |
| 28年    | 67回 | 14位  | 2時間6分54秒              |                                              | 2位        |

## 第67回全国高校男子駅伝出場に際しての御礼

この度は、全国各地多方面の大勢の皆様より、力強い篤いご芳志と熱いご声援を賜りました。改めまして厚く御礼申し上げます。

浜商陸上競技部後援会  
浜商陸上競技部父母の会

# 平成28年度 会計報告

自 平成28年4月1日 至 平成29年3月31日

(単位:円)

## 1 収入の部

|           |         |                 |
|-----------|---------|-----------------|
| (1) 前期繰越金 | 303,373 |                 |
| (2) 年会費収入 | 343,892 | 60名             |
| (3) 寄付金収入 | 224,892 | 広告ほか            |
| (4) 仮受金   | 191,000 | 29年度年会費先行納入 39名 |
| (5) 負担金収入 | 460,000 | 選手激励会会費         |
| (6) 雑収入   | 5       |                 |
| (7) 駅伝分配金 | 924,489 |                 |

合 計 2,447,651

## 2 支出の部

|                |           |
|----------------|-----------|
| (1) 陸上競技部助成金   | 305,000   |
| (2) 選手激励会費用    | 452,100   |
| (3) 「若松我等」発行費用 | 216,224   |
| (4) 会議費        | 100,800   |
| (5) 慶弔費        | 36,200    |
| (6) 雑支出        | 28,390    |
| (7) 次期繰越金      | 1,308,937 |

合 計 2,447,651

## 後援年会費ご納入のほど、お願いいたします

本誌「若松我等」ご愛読の皆様、会長の巻頭御挨拶のとおり後輩達への物心両面のバックアップには、皆様に年会費納入頂く事が必要不可欠でございます。時節柄、年会費納入には大変な事でございますが、是非皆様の御協力をお願いします。

|         |               |                |
|---------|---------------|----------------|
| 振込先金融機関 | 静岡銀行 浜北支店     | 普通預金 483489    |
|         | 浜松信用金庫 本店営業部  | 普通預金 832470    |
|         | 遠州信用金庫 本店営業部  | 普通預金 1103697   |
|         | 郵便局           | 12320-21490361 |
| 振込先口座   | 浜商陸上部後援会      |                |
| 振込期日    | 6月30日まで       |                |
| 年会費     | 5,000円        |                |
|         | なお、35才未満については |                |
|         | 男子 3,000円     |                |
|         | 女子 2,000円     |                |

(なお、年会費額を超える分の金額につきましては「ご寄付」扱いとさせていただきます。)

お振込の際、お名前の前に「卒業回数」をご記入下さい。「52若松 薫」  
 昭和33年卒…10回卒 昭和43年卒…20回卒 昭和53年卒…30回卒  
 昭和63年卒…40回卒 平成10年卒…50回卒 平成20年卒…60回卒

## 全国高校駅伝初入賞から30年、伝統の襷を繋いで 18年振り 16回目の出場に思うこと

後援会員 沖 利和さん (38回卒)  
(浜松市北区葵西町)



「お前達をまとめて抱きしめたいが腕が短すぎる…」

「“やった！やった！”心から叫びました。ここ京都におられる方々と手を取り合って喜びました。全国に散らばっているOB・OG達に、テレビや新聞で早く見てほしいなぁと心から思いました。」

昭和59年（1984）の高校駅伝で、監督として私たちをご指導くださっていた山下昌彦先生（9回卒）が、10年振りに静岡県大会を制した際や、翌年浜商初の京都全国大会入賞を果たした際、終了直後に私たちに掛けて下さったり、メディアに対して語って下さったお言葉です。

私は個人種目で山下先生の期待を裏切った高校3年間でしたが、駅伝では山下先生に熱い涙を流して頂けたことを30年経った今でも鮮明な記憶として残っています。

当時、浜商の中長距離陣は各種目の県内トップが集まり、私達は高校2年次から県内の各種駅伝大会で全て優勝。3年次にはほぼ全ての区間賞を獲得した上での優勝をしており、今回と同様に全国大会入賞を期待されていました。

2年次の全国大会では力を出し切れませんでした。3年次の全国大会ではますます初入賞を期待される重圧の中で臨みました。号砲一発、レースは同期の1区・竹山和広、2区・佐藤昇司が良い流れをつくり、3区から6区を2年生の佐藤聡、井ノ口正博、柳瀬寿光、1年生の小倉哲康（旧姓杉山）の後輩達がそれぞれの強みを存分に発揮し、アンカーの私が待つ第6中継点に8位で襷を運んでくれました。この時、山下先生をはじめ関係者の皆様方はさぞ冷や冷やされていたと推察していました。7位で先発した埼玉栄には30秒離されており逆転は難しく、逆に後ろ30秒には小林（宮崎）、鶴崎工業（大分）、鳥栖工業（佐賀）、清風（大阪）、秋田中央、由良育英（鳥取）の入賞常連校のユニフォームが大挙して見えていたからです。しかし、私自身は不思議と落ち着いており、「最後のトラック勝負になれば負ける事はない」と根拠のない自信を胸に「区間順位は捨て、とにかく競技場まで8位集団に居さえすれば何とかなる…」という思いで走り切り、8位入賞を果しました。

最近数年は、当時6区を走り私に襷を渡してくれた小倉君がコーチをしてられていることから、駅伝だけでなく夏のシーズンにも競技場に足を運んでいま

近年、サポートする側として携わらせていただく機会が少し増えましたが、全国大会はもとより色々な場面で本当に多くの、そして熱心な方々に支えられている事を改めて実感しています。現役選手のうちにはなかなか感じ取れるものではないと思いますが、ご家族や友人をはじめ監督・コーチの先生方だけでなく、OB・OGなど色々な方々が陰で支えてくれている事に感謝しつつ競技に取り組んでもらえると良いのではないかと思います。これからもOBとして、機会を見つけて競技場等に足を運ぶつもりでいます。そこでCHのユニフォームが躍動する姿を見られることを切に願っています。

(8)

ゴリラの大看板が目印!!

6回卒 松田 恒

# スポーツタウン メイセイ

〒430-0907 浜松市中区高林5-9-13 ☎053472-4533 ■浜松中央警察署北隣り

## フードサービス事業

ベトナム料理ダイニング



フォーハノイ セカンド 浜松板屋町店

浜松市中区板屋町 104-1D' sTower1F  
TEL(053)455-0011

## イベント事業

各種レンタル・イベントプロデュース・企画・設営・運営



机・イス1つのレンタルから  
イベント・レンタルの事なら何でも「レンダー」へ

浜松市中区佐藤 1丁目 31-8  
TEL(053)462-0682 FAX(053)461-5062

## 美容事業

マツエク・眉エク・アイケア・アイメイク+ネイル



目元専用サロン ミラクルミラー

浜松市中区佐藤 1丁目 31-8 2F  
TEL(053)545-7008

株式会社 **レンダー** 商会

7回卒 石津 守康  
3回卒 石津 利昭  
4回卒 石津 正晴

“**expartner**” 経営者の良き相談相手

MBC GROUP

9回卒 内山 隆司

## 税理士法人東海浜松会計事務所

〒430-0946 浜松市中区元城町 113-15 TEL(053)455-2181(代) FAX(053)452-2303  
URL <http://www.nb-n.co.jp/mbc/>



**MOS BURGER**®

## モスバーガー浜松三島町店

☎ (053) 441-4222  
P30台 大型駐車場完備

12回卒 藤井 勝

捨てるから利用へ ステップ バイ ステップの

14回卒 鈴木 洋佑

株式  
会社

# 太洋サービス

〒431-0201 浜松市西区篠原町 26745-1 TEL (053) 447-4640 FAX (053) 449-1029

「医・食・スポーツ」で地域の皆様の健康づくりを応援致します。



静岡県内に76店舗を展開中! 調剤専門薬局 // 調剤併設型ドラッグストア // ドラッグストア

## 株式会社 杏林堂薬局

〒430-7713 静岡県浜松市中区板屋町111番地の2 浜松アクタワ13階

TEL 053(453) 5111(代)



楽しい情報が満載! 杏林堂ホームページ  
<http://www.kyorindo.co.jp>