

我等松君

題字は
初代監督 故・松島正吉先生

平成28年4月 第38号



新年度のご挨拶



■陸上競技部後援会 会長 鈴木 章介 (7回卒)



シーズン到来！！ いよいよ岡山インターハイ、京都高校駅伝への出場、入賞を目指しての試合が5月の県西部大会を皮切りに始まります。

選手諸君は言うまでもなく、浜商陸上競技部OB・OG、父母の会、浜商ファンの期待は大であると推察いたします。本年は、特に男子の中長距離陣の活躍が有望視され、また新入生男女20数名の入部があり、ここ数年無かった活況の年となる事と思われます。

さて、皆様方に毎年お願い致しております年会費納入の件ですが、毎年毎年の納入金額が減少し続けており、後輩部員達への助成、支援、応援が、思うままに出来ない状態が現実です。今ここに紙面を借りて後輩部員達の為、年会費納入にご協力をお願いする次第であります。

その為、若いOB・OGとの交流親睦をより密に図る為に、内山善貴氏（33回卒）を理事会にて副幹事長就任の承認を頂きました事を、重ねて報告いたします。

結びに、OB・OG、父母の会、皆皆様のご健勝、ご多幸、ご躍進を祈念いたしております。

ご挨拶

■陸上競技部

監督 日向 城



新緑の候、皆様におかれましては如何お過ごしでしょうか。平素は浜松商業高校陸上競技部の活動に際しまして、多大なご指導・ご支援を賜り、厚く御礼申し上げます。

着任1年目の昨年は、部の全体把握と修正・改善点を見極めることに前半期が終始した感がありました。それでもシーズン後半は、しっかりとチームの底上げを図ることができたと自己反省と評価をしております。

新人戦におきましては西部・県ともに後一步で総合優勝は逃したものの、確かな手ごたえも感じるものでした。久々の男子4×100mRの東海大会出場と女子跳躍陣の成長と活躍がありました。女子走り幅跳びの平子 侑の東海大会入賞・女子三段跳びの河西 結亜の東海大会入賞は、夏からの成長の跡が感じ取れるものでした。また、男子中長距離陣の成長も県高校駅伝3位、東海高校駅伝8位の結果となって表れ始めました。13年振りの西部駅伝優勝を一つのステップとして、「伊那高校駅伝」へのチャレンジへとつながってきました。今年3月の「日本ジュニア大阪室内大会」では、男子1500mにおいて、前川 優月が優勝を果たし、全国初タイトルをとり、眞田 翼が4位。小倉 知也が5位。浜松商業の現在の勢いを全国に示してくれました。

いよいよ2016年のトップシーズンの開幕となりました。今年岡山県での全国高校総体と男子駅伝の都大路への思いは、夢から確かな目標へと変わりつつあります。男女4×100mRは短距離陣の勢いの結果です。女子跳躍陣の確かな成長。女子投擲陣も新加入メンバーが刺激剤となって元気です。男子中長距離の意識の変貌は、ライバル校の加藤学園・浜松日体を凌駕する勢いです。今や確かな目標となった高校総体・全国駅伝への戦いも容易なものではありませんが、チーム一丸となって勝ち取りたいと思っております。

本年度も「復活 浜商!!」を強くアピール出来る結果を、皆様に示せるよう頑張っ
て参る所存です。宜しくご支援・ご鞭撻の程、お願い申し上げます。

後援会総会および選手激励会のご案内

後援会総会および選手激励会を開きますので、皆様多数のご出席をお願い申し上げます。

日 時 **5月15日(日)** 11時 後援会総会
12時 選手激励会
会 場 呉竹荘(浜松市中区東伊場) TEL053-453-1511
会 費 5,000円



“部員一丸 岡山インターハイへ！”

平成27年度 新人戦県西部予選 (27年9月、浜松四ツ池)

(男子)

(種目)	(順位)	(記録)	(氏名)	(学年)
1,500m	優勝	3分54秒18	眞田 翼	2
		大会新(古田哲弘以来21年振り)		
	2位	4分5秒80	前川 優月	2
	3位	4分6秒45	高橋 迅	2
5,000m	優勝	15分6秒39	藤原 慎	2
	2位	15分13秒06	西方 大珠	1
	3位	15分22秒13	小倉 知也	2
110mH	優勝	15秒41	青葉 瞭	1
3,000mSC	優勝	9分28秒34	小田 太賀	2
	4位	9分50秒17	戸塚 恵登	1
5,000mW	2位	23分44秒76	黒田 慶司	2
4×100mR	5位	43秒22	菱沼 慧史	2
			青葉 瞭	1
			菅野 航介	2
			河村 尚	2
走 高 跳	3位	1m80	伊藤 俊輝	2
ハンマー投	5位	39m65	川嶋 健介	2

(女子)

(種目)	(順位)	(記録)	(氏名)	(学年)
800m	6位	2分24秒37	坂本 彩音	1
1,500m	4位	4分56秒02	西尾 夏実	1
	6位	4分56秒99	鈴木映里奈	2
5,000mV	3位	37分4秒04	長野 晴和	2
4×400mR	6位	4分7秒57	河西 結亜	2
			鈴木 悠紀	2
			勝手 彩未	2
			平子 侑	2
走 高 跳	優勝	1m55	勝手 彩未	2
	2位	1m55	中村奈那子	1
	4位	1m50	野嶋亜香里	2
走 幅 跳	優勝	5m60	平子 侑	2
	4位	5m41	河西 結亜	2

太字の選手は、この後の新人戦県予選で3位までに入賞したので、28年度総体県予選の出場権を既に獲得しています

平成28年度 新入生紹介

(男子)

小池 代時	積志中	四種競技	県大会2位
桑山 稔隆	浜松東部中	800m	県大会6位
佐々木章伍	曳馬中	短距離	東海大会出場
山田 修也	曳馬中	800m	県大会出場
鈴木 涼太	天竜中	砲丸投	県大会出場
高橋 歩希	天竜中	110mH	県大会出場
香川 琉太	天竜中	長距離	
中野 寛崇	篠原中	1,500m	県大会出場
小山 航生	新津中	走幅跳	県大会出場
高田 開己	新居中	走高跳	県大会出場
神谷 尚杜	八幡中	短距離	県大会出場
坂東 昂樹	蜷塚中	短距離	
村松 俊哉	浅羽中	長距離	

(女子)

袴田 若那	積志中	短距離	全中7位
大庭 実月	丸塚中	走幅跳	全中出場
竹中 麻菜	丸塚中	100m	東海大会出場
阿部井来実	磐田第一中	砲丸投	県大会1位
加藤 杏菜	東陽中	砲丸投	県選抜1位
姫野友香梨	天竜中	四種競技	県大会4位
太田 未来	天竜中	砲丸投	県大会7位
北沢 美帆	天竜中	1,500m	市内新人5位
老川 成美	北浜中	3,000m	県大会出場
澤木はるき	富塚中	100mH	県大会出場
赤堀あい	富塚中	長距離	県駅伝出場

平成28年度 高校主要大会

総 体	県 西 部 予 選	5月 6日(金) ～ 8日(日)	浜松四ツ池
	県 予 選	5月27日(金) ～ 29日(日)	袋井エコパ
	東 海 地 区 予 選	6月17日(金) ～ 19日(日)	長良川(岐阜市)
	岡山インターハイ	7月29日(水) ～ 8月 2日(日)	シティライト(岡山市)
全 国 高 校 選 抜 大 会		8月27日(土) ～ 28日(日)	長居第2(大阪市)
新 人 戦	県 西 部 予 選	9月10日(土) ～ 11日(日)	浜松四ツ池
	県 予 選	9月24日(土) ～ 25日(日)	静岡草薙
	東 海 地 区 大 会	10月29日(土) ～ 30日(日)	瑞穂(名古屋市)
岩 手 国 民 体 育 大 会		10月7日(金) ～ 11日(火)	北上(北上市)
日本ジュニア・ユース選手権大会		10月21日(金) ～ 23日(日)	瑞穂(名古屋市)
駅 伝	県 予 選	11月 6日(日)	袋井エコパ
	東 海 地 区 大 会	11月27日(日)	長良川(岐阜市)
	全 国 高 校 大 会	12月25日(日)	西京極(京都市)
	中日浜名湖一周	平成29年2月5日(日)	浜松館山寺

平成27年度 全国大会成績

和歌山インターハイ

男子 3,000mSC 予選 中村 黎 3年

平成27年度 浜商新記録

女子 5,000m 17分38秒36 松井 美来 2年

平成27年度 陸上競技部後援会賞

男子 3,000mSC 中村 黎 3年

中澤 学さん(35回卒)、今度は三段跳でアジア新記録!

平成26年、アジアマスターズ選手権大会の走幅跳でアジア新記録を出した中澤さんが、27年は専門の三段跳で13m44のアジア新記録を出しました。

中澤さん、おめでとうございます。益々元気浚刺、ご同慶の至りであります。

平成27年度 会計報告

自 平成27年4月1日 至 平成28年3月31日

(単位:円)

1 収入の部

(1) 前期繰越金	334,267	
(2) 年会費収入	292,000	60名
(3) 寄付金収入	125,000	広告ほか
(4) 仮受金	175,000	28年度年会費先行納入 35名
(5) 負担金収入	303,000	選手激励会会費
(6) 雑収入	36	
合 計	1,229,303	

2 支出の部

(1) 陸上競技部助成金	285,000
(2) 選手激励会費用	385,000
(3) 「若松我等」発行費用	191,351
(4) 会議費	46,700
(5) 事務費	0
(6) 雑支出	17,879
(7) 次期繰越金	303,373
合 計	1,229,303

後援年会費ご納入のほど、お願いいたします

本誌「若松我等」ご愛読の皆様、会長の巻頭御挨拶のとおり後輩達への物心両面のバックアップには、皆様に年会費納入頂く事が必要不可欠でございます。時節柄、年会費納入には大変な事でございますが、是非皆様の御協力をお願いします。

振込先金融機関	静岡銀行 浜北支店	普通預金 483489
	浜松信用金庫 本店営業部	普通預金 832470
	遠州信用金庫 本店営業部	普通預金 1103697
	郵便局	12320-21490361
振込先口座	浜商陸上部後援会	
振込期日	6月30日まで	
年会費	5,000円	
	なお、35才未満については	
	男子 3,000円	
	女子 2,000円	

(なお、年会費額を超える分の金額につきましては「ご寄付」扱いとさせていただきます。)

お振込の際、お名前の前に「卒業回数」をご記入下さい。「52若松 薫」
 昭和33年卒…10回卒 昭和43年卒…20回卒 昭和53年卒…30回卒
 昭和63年卒…40回卒 平成10年卒…50回卒 平成20年卒…60回卒

浜商陸上競技女子部の活躍が全国から注目される!

後援会員 **金子 沙織さん** (55回卒)
(茨城県守谷市)



私が浜松商業に入学したのは2000年の4月でした。その当時の陸上競技部は男子が強いというイメージがまだ強く、女子は少し影を潜めていた印象があります。その中で女子を引っ張っていたのは、1つ上の先輩、松下小織さんでした。小織さんは走高跳と七種競技でインターハイに出場し、上位入賞をするような優秀な選手でした。

その背中を追いかけて、杉井将彦先生(34回卒)の熱意ある指導のもと、レベルの高い先輩達と仲間に囲まれる中で、私は1年生の東海大会100mHで優勝し、インターハイでは7位入賞、国体では少年Bで優勝を収めることができました。

その後、1つ下の後輩に山本晃代、富田理恵、中川紫乃が入り、「浜商女子」の存在感が全国に知られるようになっていき、高校生活最後の茨城インターハイでは、私は100mHと4×100mR、4×400mRに出場しました。この年の女子の勢いはすごく、4×100mRで5位入賞、4×400mRで3位入賞、中川紫乃が400mで5位、私は100mHで2位に入賞し、トラック部門の女子総合で3位になることが出来ました。また、男子は4×100mRで3位に入賞し、男女で表彰台に立つことができました。最後のインターハイになる、兼子嘉晃、児玉孝世は個人種目の悔しさを、また三段跳びで入賞を期待されていた宮田駿(前年優勝)はケガで棄権という悔しさをこの4×100mRにぶつける姿は「浜商魂」を感じる走りだったことを覚えています。

毎年女子は4×100mRと4×400mR、個人種目を掛持ちすることが多く、このインターハイでも4×100mRと4×400mRのメンバーはほぼ変わらず、更にそれぞれのレベルも高く、リレーメンバー6人全員で予選から決勝までバトンをつなげていきました。4×400mRでは決勝のみ走らせてもらいましたが、予選で富田晴美、準決で西郷都茂加の同級生達が結果を残してつないでくれたからこそこの決勝での3位入賞だと思います。陸上競技は個人種目ではありますが、やはり1人では何も出来ない、仲間がいるからこそ頑張れるのだと心から感じたインターハイでした。

「浜商女子で初めての優勝」にはなることが出来ませんでした、高校3年間のツライ練習、スランプ、悔しさ等、すべてぶつけることが出来たと後悔のない結果だったと胸を張って言える3年間でした。

卒業後も、杉井先生には大変お世話になり、浜商の仲間とも試合で会えば力をもらい、本当に大切な人達と陸上競技を通して出会うことが出来、浜松商業陸上競技部として過ごした事は今でも私の誇りです。



ゴリラの大看板が目印!!

6回卒 松田 恒

スポーツタウン **メイセイ**

〒430-0907 浜松市中区高林5-9-13 ☎053-472-4533 ■浜松中央警察署北隣り

“expartner” 経営者の良き相談相手

9回卒 内山 隆司

税理士法人東海浜松会計事務所

〒430-0946 浜松市中区元城町 113-15 TEL(053)455-2181(代) FAX(053)452-2303
URL <http://www.nb-n.co.jp/mbc/>

もっと笑顔に会いたい

12回卒 藤井 勝

野菜たっぷりの美味しいハンバーガーを食べよう!

◎有機で育てたミネラル野菜を使っています。

モスバーガー浜松三島町店 〒430-0853 浜松市南区三島町 1366 ☎053-441-4222

捨てるから利用へ ステップ バイ ステップの

14回卒 鈴木 洋佑

株式会社 **太洋サービコ**

〒431-0202 浜松市西区坪井町 3465-12 TEL (053)447-4640 FAX (053)449-1029

浜商陸上競技部瓦版 (携帯電話のホームページ)

大会結果をリアルタイムに、監督・選手などの写真とコメント、また、陸上競技部関係者の近況や懐かしい思い出なども配信したり、ホームページに掲載して大変に好評です。
会員登録は携帯でしか出来ません。

(URLかQRコードからホームページを立ち上げ会員登録をクリック、空メール送信)

URL

<http://www.just.st/7239874>

QRコード

