

我等松君

題字は
初代監督 故・松島正吉先生

平成27年4月 第37号



新年度のご挨拶



■陸上競技部後援会 会長 鈴木 章介 (7回卒)



浜商陸上競技部出身のOB・OGの皆様、如何お過ごしでしょうか。

本年度は、榊原英裕顧問にかわり、新しく日向 城（ひなた じょう）顧問を迎え、シーズンを戦う事となりました。日向顧問の略歴は紹介欄にありますように、新しい技術と熱心さと情熱を持って浜商陸上競技部をご指導頂く事を心から願っております。

さて、昨年度の成績は、久々に400mHでインターハイ6位、国体5位の入賞を果してくれました平松優弥君。無名であった中学や高校1～2年時代、3年生になる迄コツコツと努力を積み重ねたことが実り開花した事は、選手諸君は大いに見習うべきでしょう。浜商でやれば出来ることを証明してくれました。

駅伝においても然り、男女アベックで東海駅伝大会への出場でした。今年は、この中長距離を中心として戦う事になるでしょうが、浜商はあくまでも数年後にはインターハイ5度目の総合優勝を目指しております。

どうぞ、OB・OG皆様の応援を願うと共に、ご健勝であります事を願っております。

※ 新任のご挨拶 ※

■陸上競技部

監督 日向 城



陽春の候、皆様におかれましては如何お過ごしでしょうか。

平素は浜松商業高校陸上競技部の活動に際しまして、多大なご指導とご支援を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、私こと 日向 城（ひなた じょう）は、平成26年度末県教職員人事異動にて、本校への転勤を命ぜられ、過日着任を致しました。既に4月1日に部員達とも初顔合わせをし、新学期スタート前から部の指揮を執らせていただきました。試合期の開幕とともに、今年和歌山で開催の全国インターハイへの予選も迫っております。浜松商業高校陸上競技部の伝統と誇りを胸に、それぞれの夢の実現を目指すアスリートの為に、信念と情熱を持って向き合っていく所存です。

また、私は昭和36年生まれで、今年54歳となります。陸上競技の指導も32年となります。指導者としての集大成の年齢でもあります。浜松商業高校陸上競技部の復興の為だけでなく、部員達と同じように自らの自己実現の為にも頑張りたいと決意しています。皆様方のご指導ご鞭撻を指導者としての糧とし、私自身もアスリートの如く、夢を追いたいと考えます。どうぞ宜しくお願い致します。

日向監督の略歴（抜粋）

- 1、競技歴 県立吉田高校2年次で陸上競技部（やり投げ）へ → 日本体育大学
- 2、略 歴 26歳 県陸協からの派遣で西ドイツ（ベルリン）にて研修
29歳 個人研修でスペイン（バルセロナ）のスペインオリンピック委員会にて研修。個人研修で米国（UCLA大学）へ
31歳 個人研修で米国（UCLA大学）へ
その後 県陸協強化委員会 投擲主任・やり投げコーチ
44歳～52歳 「陸上競技マガジン」に連載（やり投げ担当）
- 3、資 格 日本陸上競技連盟公認上級（ナショナル）コーチ
県体協公認トレーナー
- 4、主要指導選手
佐野 浩之（棒高跳） バルセロナ・オリンピック日本代表
尾込 聖一（やり投げ） 日中韓3カ国ジュニア大会日本代表
阿部 友美（やり投げ） インターハイ3位、（砲丸投）6位
インターハイ女子フィールド総合3位など
投擲を中心に棒高跳、三段跳、短距離の種目で、インターハイで優勝や入賞を獲得させています。

（文責 高山 功）

今シーズンの展望

若葉の緑が目にも鮮やかなこの頃、皆様方は如何お過ごしでしょうか。
平素は浜商陸上競技部に多大なるご指導ご支援を賜り厚く御礼申し上げます。

昨年は、平松優弥(400mH)、鈴木翔也(110mH)、高林巧(ハンマー投)の男子3年生が山梨インターハイに出場しました。平松は6位入賞を果たし、更に長崎団体でも5位入賞の好成績を収めました。駅伝も静岡県大会で男子4位、女子5位の成績で、男女アベックで東海駅伝に駒を進めることができました。東海駅伝でも、男子8位、女子11位と健闘しました。昨年の4月から現在にかけて、選手一人ひとりの成長が大きく感じられた1年となりました。

さて、今年は新顧問に監督の日向城先生、短距離コーチの鈴木翔太先生を迎える運びとなりました。そして、長距離の小倉哲康コーチの布陣で、昨年以上に、和歌山インターハイ出場への目標を高く持つとともに、京都での全国駅伝出場に向け、チーム一丸となって頑張っていく次第です。なかでも、大阪室内、日本ユースに出場した、今村未佳3(100mH)、東海新人8位と結果を残している萩原わこ3(400mH)、辻芽衣子3(走高跳)、生熊利光3(ハンマー投)、長距離の中村黎3、眞田翼2、小倉知也2、が結果を出すべく、厳しい練習を頑張っています。チーム全体も上を見て頑張っていきます。浜商陸上競技部が築いてきた伝統、浜商魂を競技場で存分に発揮すべく、部員一同一丸となって頑張っておりますので、今後ともご支援ご鞭撻の程よろしくお願い申し上げます。

(氏名のあとの数字は学年)

(副顧問 杉本 晶宏 記)

“部員一丸 和歌山インターハイへ！”

平成26年度 新人戦県西部予選 (26年9月、浜松四ツ池)

(男子)

(種目)	(順位)	(記録)	(氏名)	(学年)
1,500m	優勝	3分56秒85	眞田 翼	1
	3位	4分9秒03	高橋 迅	1
5,000m	優勝	15分19秒10	藤原 慎	1
	2位	15分29秒57	伊藤 達彦	2
3,000mSC	優勝	9分33秒79	中村 黎	2
	2位	9分43秒57	小田 太賀	1
	3位	9分43秒70	成澤 流太	2
5,000mW	2位	28分4秒50	黒田 慶司	1
	3位	30分9秒63	宮野 響	1
	6位	31分31秒11	宮野 奏	1
三段跳	3位	13m48	戸塚 皓大	1
円盤投	6位	30m65	生熊 利光	2
ハンマー投	2位	45m64	生熊 利光	2

(女子)

(種目)	(順位)	(記録)	(氏名)	(学年)
1,500m	5位	4分51秒48	野中 美佑	2
3,000m	3位	10分14秒18	野中 美佑	2
	6位	10分19秒14	松井 美来	1
100mH	2位	14秒91	今村 未佳	2
400mH	3位	1分6秒30	萩原 わこ	2
4×100mR	5位	50秒32	平子 侑	1
			萩原 わこ	2
			斉藤 萌海	1
			河西 結亜	1
4×400mR	5位	4分13秒77	平子 侑	1
			中澤 希望	2
			辻 芽衣子	2
			萩原 わこ	2
走高跳	優勝	1m58	辻 芽衣子	2
	6位	1m50	野嶋 亜香里	1
走幅跳	3位	5m19	平子 侑	1
砲丸投	4位	10m30	山本 優香	2
円盤投	6位	28m11	根木 千里	2

太字の選手は、この後の新人戦県予選で3位までに入賞したので、
27年度総体県予選の出場権を獲得しています

平成27年度 新入生紹介

(男子)

澤木 太一	鹿玉中	3,000m	全中出場
西方 大珠	鷺津中	3,000m	全中出場
源馬 巧巳	都田中	3,000m	県大会4位
青葉 瞭	天竜中	110mH	県大会2位
戸塚 恵登	天竜中	3,000m	県大会出場
山口 孝平	天竜中	長距離	西部駅伝出場
藤城 裕大	曳馬中	3,000m	県大会出場
鈴木 風	積志中	短距離	県大会出場
岡田 唯	積志中	走高跳	県大会出場
伊藤 玄記	福田中	長距離	

(女子)

中村奈那子	浜松東部中	走高跳	県大会2位
西尾 夏実	浅羽中	400m	県大会出場
坂本 彩音	浜名中	800m	県大会出場
後藤ひと美	藤枝中	800m	県大会出場
藤田智恵子	北浜中	1,500m	県大会出場
富田 千春	天竜中	長距離	県駅伝出場
内山 蘭奈	細江中	砲丸投	県大会出場

平成27年度 主要大会日程

総 体	県 西 部 予 選	5月 8日(金)～10日(日)	浜松四ツ池
	県 予 選	5月29日(金)～31日(日)	袋井エコパ
	東 海 地 区 予 選	6月19日(金)～21日(日)	袋井エコパ
	和歌山インターハイ	7月29日(水)～8月 2日(日)	紀三井寺(和歌山市)
全 国 高 校 選 抜 大 会		8月29日(土)～30日(日)	長居(大阪市)
新 人 戦	県 西 部 予 選	9月12日(土)～13日(日)	浜松四ツ池
	県 予 選	9月26日(土)～27日(日)	静岡草薙
	東 海 地 区 大 会	10月24日(土)～25日(日)	長良川(岐阜市)
和 歌 山 国 民 体 育 大 会		10月2日(金)～ 6日(火)	紀三井寺(和歌山市)
日 本 ジュニア・ユース選手権大会		10月16日(金)～18日(日)	瑞穂(名古屋市)
駅 伝	県 予 選	11月 1日(日)	袋井エコパ
	東 海 地 区 大 会	11月22日(日)	袋井エコパ
	京 都 全 国 大 会	12月20日(日)	西京極
	中 日 浜 名 湖 一 周	平成28年2月7日(日)	浜松館山寺

平成26年度 全国大会成績

1. 山梨インターハイ

男子	400mH	6 位	52秒69	平松 優弥	3年
	110mH	予選		鈴木 翔也	3年
	ハンマー投	予選		高林 巧	3年

2. 長崎国民体育大会

男子少年A	400mH	5 位	52秒11	平松 優弥	3年
-------	-------	-----	-------	-------	----

浜商新記録

女子	800m	2分13秒94	竹上 舞	3年
	駅伝	1時間13分49秒	森田 歩実	3年
			野中 美佑	2年
			竹上 舞	3年
			渡邊 美樹	3年
			松井 美来	1年

平成26年度 陸上競技部後援会賞

400mH	平松 優弥	3年
-------	-------	----

平成26年度 会計報告

自 平成26年4月1日 至 平成27年3月31日

(単位:円)

1 収入の部

(1) 前期繰越金	590,029	
(2) 年会費収入	302,000	63名
(3) 寄付金収入	145,000	広告ほか
(4) 仮受金	214,000	27年度年会費先行納入 48名
(5) 負担金収入	341,000	選手激励会会費
(6) 雑収入	7,568	

合 計 1,599,597

2 支出の部

(1) 陸上競技部助成金	430,000
(2) 選手激励会費用	544,027
(3) 「若松我等」発行費用	184,381
(4) 会議費	89,400
(5) 事務費	7,306
(6) 雑支出	10,216
(7) 次期繰越金	334,267

合 計 1,599,597

後援年会費ご納入のほど、お願いいたします

本誌「若松我等」ご愛読の皆様、会長の巻頭御挨拶のとおり後輩達への物心両面のバックアップには、皆様に年会費納入頂く事が必要不可欠でございます。時節柄、年会費納入には大変な事でございますが、是非皆様の御協力をお願いします。

振込先金融機関	静岡銀行 浜北支店	普通預金 483489
	浜松信用金庫 本店営業部	普通預金 832470
	遠州信用金庫 本店営業部	普通預金 1103697
	郵便局	12320-21490361
振込先口座	浜商陸上部後援会	
振込期日	6月30日まで	
年会費	5,000円	
	なお、35才未満については	
	男子 3,000円	
	女子 2,000円	

(なお、年会費額を超える分の金額につきましては「ご寄付」扱いとさせていただきます。)

お振込の際、お名前の前に「卒業回数」をご記入下さい。[52若松 薫]
 昭和33年卒…10回卒 昭和43年卒…20回卒 昭和53年卒…30回卒
 昭和63年卒…40回卒 平成10年卒…50回卒 平成20年卒…60回卒

アジアマスターズ陸上競技選手権大会に初参戦で3冠！

後援会員 **中澤 学**さん (35回卒)
(浜松市浜北区根堅)

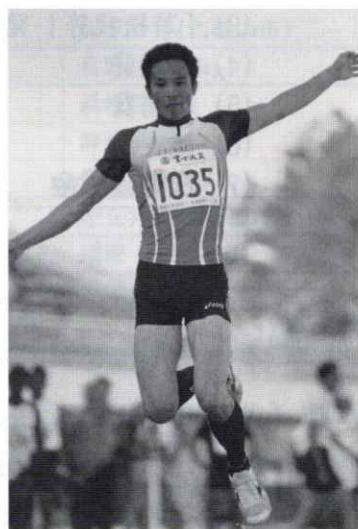


中澤学さん、誠におめでとうございます！

昨年秋、16年ぶりに日本で開催された第18回大会（岩手県北上市）に初めて日本代表として参戦した中澤さんは、M50クラス（50～54歳）で走幅跳、100m、4×100mR（大会新）の3種目に優勝されました。走幅跳ではアジア新記録を出しました。鈴木康友浜松市長から、職務外で浜松市のイメージアップに大きく貢献したとして職員表彰を受けました。浜商陸上競技部後援会にとりましてもご同慶の至りであります。

中澤さんは、永年にわたり競技を続けるには、勤務後はほぼ毎日の練習に際し、まず職場の理解や応援に対して感謝をしたい。その上でこの秘訣は年齢に見合ったトレーニング方法と、的確な目標設定と云う。チームメートも「幅広い種目に出場していて、練習への取り組み姿勢も模範」と評す。今後の目標は、できるだけ永く競技を続け、各年代の日本記録を塗り替える事。まずは専門の三段跳（準優勝）と200mでアジア新記録を目指す。更に走幅跳の世界記録も目標。まさに“浜商魂”健在！現役でなお向上を目指す中澤学さんにエールをおくりましょう。

なお、この大会期間中に御逝去された御尊父中澤章年氏は浜商陸上競技部父母の会を創設した初代会長、長女中澤希望さんは現役員です。



走幅跳 アジア新記録で優勝



100mで優勝（右端）



400mRではアンカーとして大会新記録で優勝（左端）

後援会総会および選手激励会のご案内

後援会総会および選手激励会を開きますので、皆様多数のご出席をお願い申し上げます。

日 時 **5月17日(日)** 11時 後援会総会
12時 選手激励会
会 場 呉竹荘(浜松市中区東伊場) TEL053-453-1511
会 費 5,000円

ゴリラの大看板が目印!!

6回卒 松田 恒

スポーツタウン メイセイ

〒430-0907 浜松市中区高林5-9-13 ☎053-472-4533 ■浜松中央警察署北隣り

“expartner” 経営者の良き相談相手

9回卒 内山 隆司

税理士法人東海浜松会計事務所

〒430-0946 浜松市中区元城町 113-15 TEL(053)455-2181(代) FAX(053)452-2303
URL <http://www.nb-n.co.jp/mbc/>

捨てるから利用へ ステップ バイ ステップの

14回卒 鈴木 洋佑

株式会社 太洋サービス

〒431-0202 浜松市西区坪井町 3465-12 TEL (053) 447-4640 FAX (053) 449-1029

浜商陸上競技部瓦版(携帯電話のホームページ)

大会結果をリアルタイムに、監督・選手などの写真とコメント、また、陸上競技部関係者の近況や懐かしい思い出なども配信したり、ホームページに掲載したりして大変に好評です。まだまだいろいろな活用方法があると思います。

是非会員登録をして下さい。また、一人でも多くの会員を集めて下さい。パソコンでもホームページは見られますが、携帯用なので字の並びや色が少し違うことがあります。

会員登録は携帯でしか出来ません。

(URLかQRコードからホームページを立ち上げ会員登録をクリック、空メール送信)

URL

<http://www.just.st/7239874>

QRコード

