

我等松若

題字は
初代監督 故・松島正吉先生

平成25年4月 第35号



新年度のご挨拶



■陸上部後援会 会長 鈴木 章介 (7回卒)



春到来!! 絶好のスポーツシーズンがやって参りました。

浜商陸上競技部OB・OGの皆様如何お過ごしでしょうか。

今年度も中学で実績がある有望な10数名を含む20名以上の新入生が我が浜商陸上競技部へ入部しますが、学校の校訓、規律規制、陸上部の伝統を先輩達に学び、早く陸上部の一員となって好成績を挙げられる事を望んでおります。

さて、昨年度は皆様御承知頂いていると思いますがインターハイ出場者“ゼロ”と云う40数年振りの淋しいシーズンでした。

東海地区最終予選で7位、8位が多く今一步でした。この今一步が何であったかを見極め、打破するシーズンオフの練習であったと思います。その練習の成果が楽しみな今シーズンと思われます。OB・OG皆様方の尚一層の大声援、御指導を御願い申し上げ、母校浜商の活躍を期待します。

陸上競技部OB・OGは皆んな後援会員です



ご挨拶



■陸上部

監督 榊原 英裕 (43回卒)



新緑の候、先輩の皆様方には如何お過ごしでしょうか。平素は浜松商業陸上競技部に多大なるご指導、ご支援を賜り厚く御礼申し上げます。

昨年はインターハイ出場者無しという、恥ずかしい結果となってしまいました。陸上部を応援してくださっている後援会、先輩の皆様方には本当に申し訳ないと思っています。しかしこの結果をバネに今、陸上部全員で大分インターハイを目指し頑張っております。

本年は昨年東海新人で入賞を果たした、100m・200m・4×100mRの(女子キャプテン)鈴木知沙、100mH・4×100mRの飯尾玲菜、円盤投の佐原帆波、4×100mRの那須田和葉、篠原亜梨沙を主軸にインターハイ出場を目指し、強化指定選手の、三段跳の(男子キャプテン)坂本光、110mHの仲村貴彦、400mHの名切淳太郎、走高跳の今西泰樹、砲丸投・円盤投の前田真徳、ハンマー投の高林巧、砲丸投・円盤投の渥美遥の更なる成長を期待し、厳しい練習を頑張ってきています。

駅伝では、昨年女子の部8位という悔しい結果でした。本年はその時のメンバーの森田歩実、竹上舞、白木小百合に加え、選手補強が出来、東海駅伝出場を目指しチーム一丸となって頑張っています。

本年は浜商陸上部勝負の年だと思っております。伝統ある浜松商業陸上競技部として恥ずかしくない結果を残すことができますよう、部員一同一丸となって頑張っておりますので、宜しくご支援ご鞭撻の程をお願い申し上げます。

後援会総会および選手激励会のご案内

後援会総会および選手激励会を開きますので、皆様多数のご出席をお願い申し上げます。

日 時	5月19日(日)	12時	後援会総会
		13時	選手激励会
会 場	呉竹荘(浜松市中区東伊場) TEL053-453-1511		
会 費	5,000円		



平成24年度 新人戦県西部予選 (24年9月、浜松四ツ池)

(男子)

(種目)	(順位)	(記録)	(氏名)	(学年)
110mH	4位	15秒95	仲村 貴彦	2
400mH	4位	57秒32	平松 優也	1
	5位	58秒76	名切淳太郎	2
走 高 跳	2位	1m85	今西 泰樹	1
	3位	1m85	宮田 雄太	2
三 段 跳	3位	13m49	坂本 光	2
砲 丸 投	3位	13m40	前田 真徳	2
円 盤 投	5位	33m43	武田遼太郎	1
	6位	32m92	前田 真徳	2
ハンマー投	5位	39m29	高村斗希麻	2
	6位	38m82	高林 巧	1

(女子)

100m	優勝	12秒49	鈴木 知沙	2
	5位	12秒83	篠原亜梨沙	1
200m	3位	25秒89	鈴木 知沙	2
	6位	26秒65	篠原亜梨沙	1
800m	3位	2分21秒55	竹上 舞	1

1500m	6位	4分52秒36	森田 歩実	1
3000m	5位	10分34秒33	森田 歩実	1
100mH	優勝	14秒52	飯尾 玲菜	2
	4位	15秒32	飯尾 有紗	2
4×100mR	2位	49秒42	飯尾 玲菜	2
			鈴木 知沙	2
			篠原亜梨沙	1
			那須田和葉	1
4×400mR	2位	4分2秒18	鈴木 知沙	2
			倉谷 由希	2
			鈴木真美子	1
			飯尾 玲菜	2
走 高 跳	6位	1m45	川瀬 彩乃	1
走 幅 跳	2位	5m37	飯尾 有紗	2
砲 丸 投	2位	10m17	渥美 遥	2
	4位	9m44	佐原 帆波	2
円 盤 投	優勝	33m95	渥美 遥	2
	2位	31m64	佐原 帆波	2
	4位	27m19	鈴木 理帆	1

(太字の選手は、25年度総体県予選への出場権を得ています)

平成25年度 新入生紹介

長谷川 恵	鷺津中	走高跳	県選抜 4 位
横山 超吾	入野中	110mH	県選抜 4 位
生熊 利光	南陽中	円盤投	県ジュニア オリンピック5位
石塚 健太	庄内中	長距離	県大会出場
成澤 流太	与進中	長距離	県駅伝出場
中村 黎	与進中	長距離	県駅伝出場

辻 芽衣子	神久呂中	走高跳	県選抜 4 位
今村 未佳	東陽中	100mH	県選抜 5 位
山本 優香	東陽中	砲丸投	県ジュニア オリンピック3位
菅沼早央莉	湖西中	砲丸投	県ジュニア オリンピック5位
中澤 希望	浜北北部中	長距離	県大会出場
野中 美佑	清流中	長距離	県駅伝出場
山田 芙弥	天竜中	長距離	県駅伝出場

平成25年度 主要大会日程

総 体	県 西 部 予 選	5月 4日(土) ～ 6日(月)	浜松四ツ池
	県 予 選	5月24日(金) ～ 26日(日)	袋井エコパ
	東 海 地 区 予 選	6月21日(金) ～ 23日(日)	三重県営(伊勢市)
	大分インターハイ	7月30日(火) ～ 8月 3日(土)	大分銀行ドーム(大分市)
新 人 戦	県 西 部 予 選	9月14日(土) ～ 15日(日)	浜松四ツ池
	県 予 選	9月28日(土) ～ 29日(日)	静岡草薙
	東 海 地 区 大 会	10月26日(土) ～ 27日(日)	瑞穂(名古屋市)
東 京 国 民 体 育 大 会		10月 4日(金) ～ 8日(火)	味の素(東京都)
日本ジュニア・ユース選手権大会		10月18日(金) ～ 20日(日)	瑞穂(名古屋市)
駅 伝	県 予 選	11月 3日(日)	袋井エコパ
	東 海 地 区 大 会	11月24日(日)	三重高校前(松阪市)
	京 都 全 国 大 会	12月22日(日)	西京極
	中日浜名湖一周	平成26年2月16日(日)	浜松館山寺

「生涯スポーツ功労賞」受賞おめでとうございます!

後援会員 山下 昌彦さん(9回卒)

(静岡陸上競技協会顧問 元浜商陸上部監督)

このたび山下昌彦さんは文部科学大臣より生涯スポーツ功労賞を受賞されました。この賞は生涯にわたってスポーツ界の発展に貢献された方に授与される榮譽ある賞であります。陸上部後援会にとりましても御同慶の至りであります。

平成24年度 陸上部後援会賞

マネージャー

鈴木 里佳 3年

平成24年度までの高校陸上競技県予選 優勝回数ベスト3

1. 総 体

男 子	浜松商	35
	磐田南	7
	富士	5

女 子	富士見	25
	西遠女子学園	11
	浜松商	7

2. 駅 伝

男 子	浜松商	15
	磐田農	15
	富士宮北	8
	藤枝明誠	8
	浜松日体	6

女 子	浜松日体	11
	沼津西	5
	三島北	5
	常葉菊川	3

平成24年度 会計報告

自 平成24年4月1日 至 平成25年3月31日

(単位:円)

1 収入の部

(1) 前期繰越金	843,466	
(2) 年会費収入	271,000	55名
(3) 寄付金収入	105,000	広告ほか
(4) 仮受金	180,000	25年度年会費先行納入 40名
(5) 負担金収入	337,000	総会兼選手激励会会費
(6) 雑収入	165	
合 計	1,736,631	

2 支出の部

(1) 陸上競技部助成金	160,000
(2) 総会兼選手激励会費用	532,500
(3) 「若松我等」発行費用	188,851
(4) 会議費	30,900
(5) 事務費	9,226
(6) 雑支出	5,210
(7) 次期繰越金	809,944
合 計	1,736,631

後援年会費ご納入のほど、お願いいたします

本誌「若松我等」ご愛読の皆様、会長の巻頭御挨拶のとおり後輩達への物心両面のバックアップには、皆様に年会費納入頂く事が必要不可欠でございます。時節柄、年会費納入には大変な事でございますが、是非皆様の御協力をお願いします。

振込先金融機関	静岡銀行 浜北支店	普通預金 483489
	浜松信用金庫 本店営業部	普通預金 832470
	遠州信用金庫 本店営業部	普通預金 1103697
	郵便局	12320-21490361
振込先口座	浜商陸上部後援会	
振込期日	6月30日まで	
年会費	5,000円 なお、35才未満については 男子 3,000円 女子 2,000円	

(なお、年会費額を超える分の金額につきましては「ご寄付」扱いとさせていただきます。)

お振込の際、お名前の前に「卒業回数」をご記入下さい。(記入例)「52若松 薫」

昭和33年卒…10回卒 昭和43年卒…20回卒 昭和53年卒…30回卒

昭和63年卒…40回卒 平成10年卒…50回卒 平成20年卒…60回卒

全国高校駅伝準優勝！ 独創的練習メニュー、浜商魂揺さぶり放つ

後援会員 清水 康弘 (46回卒)
(浜松市西区篠原町)



私の高校駅伝のスタートは中学二年生の時からになります。

当時、浜商陸上部長距離ブロック長をやっていた兄(直也)の全国高校駅伝出場の応援に京都へ行き、私は1区(10000m)の中間点付近で兄が来るのを待っていました。近所の電気屋さんでテレビを路上に出してくれたので、走っている選手の様子を見ることが出来ました。1区の先頭集団が4300m付近にさしかかった時です、白いユニホームの選手が足を抑えて路上に倒れこんでいる姿が、テレビに映し出され、それが兄であるとすぐに解りました。その後、兄は救急車で病院へ搬送され、浜商の途中棄権がテレビで伝えられました。

それから2年を経て、私は浜商へ入学しました。兄が果たせなかった全国高校駅伝での襷渡しを目指し陸上部に入り練習に励みました。しかし、1年、2年と県高校駅伝で敗れ、全国高校駅伝への出場は適いませんでした。最終学年を迎え、私は全国高校総体や国民体育大会の5000m入賞、チームも5000m14分台の選手が5人と駅伝に向けての準備が整い、県高校駅伝を圧倒的大差にて勝ち抜き、平成5年(1993年)第44回全国高校駅伝への出場が適いました。全国高校駅伝出場に向けての壮行会にて、ある選手が、「全国では、3位入賞目指して頑張ります。」と言って会場全体が大爆笑した事を今でも思い出します。

しかし、全国高校駅伝で勝負できると感じたのは、三重県で行われた東海高校駅伝でした。「三重の駅伝コースでのタイムからマイナス3分が、そのチームの直近の実力タイム。」とも言われる難コースにおいて、最終7区まで先頭争いをし、中京商に1秒差で敗れはしましたが、2時間9分台と確かな手応えを感じました。

全国高校駅伝に向けて、選手はもとより、就任2年目の杉井将彦監督も初出場のため、京都への試走に早朝から監督自身がマイクロバスを運転し、選手を何度もコースの下見へ連れて行ってくれたり、大会前日の調整グラウンドの確保と自分達選手以上に変な思いをされていたのだと後で知りました。

大会当日のレース前、緊張している自分達に、今も忘れられない杉井監督の一言があります。「長距離の素人がみているんだから、失敗したら素人監督の私の責任、成功したらお前達がヒーローだ。」と、その一言により皆の顔が少しほころんだ気がしました。

レースは、仙台育英が1区ダニエルジェンガのスタートから飛び出して始まり、3区ジョンマイタで独走態勢をつくり、最終区まで先頭を譲ることなく優勝しました。後続のチームは、順位の変動を繰り返し、全員結束した浜商もその接戦の渦の中で、選手一人一人が力の限り走りました。1区古田哲弘(10位)、2区村松寛久(通算14位、以下同じ)、3区清水康弘(4位)、4区横井智好(3位)、5区木下浩(4位)、6区松本泰也(4位)、7区藤田健と、襷はしっかり渡り、総合第2位、2時間6分37秒、誰一人欠けても達成できなかった記録です。この記録は、一昨年浜松日体高校が記録更新するまで、18年間破られる事のない県高校記録になりました。

当時を振り返ると、その2年前まで現役ハードラーだった杉井監督は駅伝強豪校へ足を運び、練習メニュー等



を研究し、今では想像もできない独創的な練習メニューも有りましたが、各自が練習を工夫し、故障を抱えながらも、全国高校総体、全国高校駅伝を目指して頑張っていたことを思い出します。又、いろいろな方のバックアップも忘れられません。

結びに、現在37歳の私ですが、人生の中の1ページを伝統ある浜商陸上部で過ごせたことを大変うれしく、誇りに思っています。

(古田哲弘、村松寛久の1年生コンビは、2年後の平成7年(1995年)第48回鳥取インターハイで総合優勝した時の主力選手になります)

ゴリラの大看板が目印!!

6回卒 松田 恒

スポーツタウン メイセイ

〒430-0907 浜松市中区高林5-9-13 ☎053-472-4533 ■浜松中央警察署北隣り

“expartner” 経営者の良き相談相手
MBC GROUP

9回卒 内山 隆司

税理士法人東海浜松会計事務所

〒430-0946 浜松市中区元城町113-15 TEL(053)455-2181(代) FAX(053)452-2303
URL <http://www.nb-n.co.jp/mbc/>

捨てるから利用へ ステップ バイ ステップの

14回卒 鈴木 洋佑

株式会社 太洋サービス

〒431-0202 浜松市西区坪井町3465-12 TEL (053) 447-4640 FAX (053) 449-1029

浜商陸上部瓦版（携帯電話のホームページ）

大会結果をリアルタイムに、選手・監督などの写真とコメント、また、陸上部関係者の近況や懐かしい思い出なども配信したり、ホームページに掲載したりして大変に好評です。まだまだいろいろな活用方法があると思います。

是非会員登録をして下さい。また、一人でも多くの会員を集めて下さい。パソコンでもホームページは見れますが、携帯用なので字の並びや色が少し違うことがあります。

会員登録は携帯でしか出来ません。

(URLかQRコードからホームページを立ち上げ会員登録をクリック、空メール送信)

URL

<http://www.just.st/7239874>

QRコード

