

我等松若

題字は

初代監督 故・松島正吉先生

平成23年4月 第33号



新年度のご挨拶



■陸上部後援会 会長 鈴木 章介（7回卒）

風薫る季節、会員の皆様には御健勝のことと推察申し上げます。

このたび東日本大震災で被災された方々、被災地の皆様には心から御見舞いを申し上げます。

さて、我が母校浜商陸上競技部はOBである榊原英裕先生とOGの松下小織先生を新しく迎えました。受け継がれて来た伝統の継承は言うまでもなく、新しい伝統の創造を次世代の生徒達に指導をして頂く絶好のチャンス到来の第一歩の年であると思っております。

厳しい練習、礼儀作法、陸上競技を通じての人間形成、さすが浜商陸上競技部出身のOB、OGだけのことはあると言われるような部員の指導を書面をもって御願い申し上げます。次第でございます。

OB、OGの皆様も大いに期待をして頂きたく、ここ数年の内には必ず浜商の名を全国に轟かす事と思っておりますので、皆様の御支援を切に御願い申し上げます。

（注：本年度より浜商陸上部ホームページを開設しました。）

※ 新任のご挨拶 ※

■陸上部

監督 榊原 英裕 (43回卒)



新緑の候、先輩の皆様方には如何お過ごしでしょうか。平素は浜松商業陸上競技部に多大なるご指導、ご支援を賜り厚く御礼申し上げます。

まず始めに私の自己紹介をさせていただきます。今年度人事異動により浜松商業陸上競技部監督を務めさせて頂く事になりました榊原英裕です。私は第43回卒業の陸上競技部OBになります。専門種目は砲丸投げです。昭和63年に入学し、山下昌彦先生に指導を受け、浜松商業陸上部黄金期を経験させていただいた部員の1人です。

浜商を卒業後、日本大学に進学し、その後6年間実業団で競技を続けていました。6年目のシーズンを終え、次のシーズンに向け練習を開始した途端、陸上部廃部を告げられました。その時に、自分に残されたものは陸上競技の経験と知識でした。この二つを活かす職業は教師しかないと思い、教師を目指し3年講師を経験し、念願の高校教師となりました。

浜松城北工業高校に4年、浜松工業高校に3年、計7年の経験を経て母校浜松商業高校に転勤になりました。前任校でも陸上部顧問となり、浜商陸上部を外から見っていました。私が経験した黄金期に比べれば少し寂しく感じていましたが、それでも頑張っている浜商選手を見て力をもらいましたし、応援もしていました。その浜商に監督という立場で働くことに、正直プレッシャーや不安を感じています。しかしこのプレッシャーを力に変え、頑張っていきたいと思います。結果を期待されると思いますが、まず戦える環境作りを一番に考えスタートしていきたいと思っています。時間が経ちますと思いますが、見守って欲しいと思います。

浜松商業陸上競技部として恥ずかしくない結果を残すことができますよう、部員一同一丸となって頑張っておりますので、宜しくご支援、ご鞭撻の程をお願い申し上げます。



“部員一丸 岩手インターハイへ！”

今年は、監督の交代という大きな変化を迎えました。新しく監督になられた榊原英裕監督は、我が浜商陸上競技部のOBであり、また、ご自身もインターハイ優勝という輝かしい栄冠をお持ちの方です。そのような榊原監督を筆頭に、部員一丸となって平成23年度岩手インターハイを目指しております。

会費 5,000円

平成23年度 新入生紹介

名切淳太郎 浜松東部中 四種競技 県大会2位
大橋 友成 浜松東部中 四種競技 県大会7位
前田 真徳 曳馬中 砲丸投 県選抜7位
小林 翼 曳馬中 800m 県大会出場
坂本 光 曳馬中 走幅跳 西部大会出場
宮田 雄太 新居中 走高跳 県大会出場
高村斗希麻 天竜中 投擲

鈴木 知沙 佐鳴台中 200m 全日中出場
飯尾 有紗 曳馬中 四種競技 全日中2位
飯尾 玲菜 曳馬中 100mH ジュニアオリンピック2位
佐原 帆波 曳馬中 砲丸投 県大会6位
渥美 遙 天竜中 砲丸投 県大会3位
渡邊 真由 三ヶ日中 100mH 県選抜8位
倉谷 由希 可美中 200m 西部大会出場

平成23年度 主要大会日程表

総 体	西 部 予 選	5月5日(木・祝) ~ 7日(土)	浜松四ッ池
	県 予 選	5月27日(金) ~ 29日(日)	エコパ(袋井市)
	東海地区予選	6月17日(金) ~ 19日(日)	エコパ(袋井市)
	岩手インターハイ	8月3日(水) ~ 7日(日)	北上(北上市)
新 人 戦	西 部 予 選	9月10日(土) ~ 11日(日)	浜松四ッ池
	県 予 選	10月1日(土) ~ 2日(日)	草薙(静岡市)
	東海地区大会	10月29日(土) ~ 30日(日)	長良川(岐阜市)
山 口 国 体		10月7日(金) ~ 11日(火)	維新記念(山口市)
日本ジュニア・ユース大会		10月21日(金) ~ 23日(日)	瑞穂(名古屋市)
駅 伝	県 予 選	11月6日(日)	エコパ(袋井市)
	東海地区大会	11月27日(日)	エコパ(袋井市)
	京都全国大会	12月25日(日)	西京極(京都市)
	中日浜名湖一周	平成24年2月19日(日)	浜松舘山寺

平成22年度 全国大会入賞報告

千 葉 国 体

少年男子A ハンマー投 8位 59m04(県高校新) 高村 竜麻 3年

浜 商 新 記 録

男子 円盤投(新規格1.75kg) 39m83 池谷 健吾 3年
ハンマー投(新規格6kg) 59m04 高村 竜麻 3年

平成22年度 陸上部後援会賞

110mH 竹之隈 一郎 3年

平成22年度 会 計 報 告

自 平成22年 4 月 1 日 至 平成23年 3 月31日

(単位：円)

1 収入の部

(1)前期繰越金	1,058,476	
(2)年会費収入	280,895	57名
(3)寄付金収入	110,000	広告ほか
(4)仮受金	193,000	23年度年会費先行納入 41名
(5)負担金収入	326,000	総会兼選手激励会会費
(6)雑収入	195	
合 計		1,968,566

2 支出の部

(1)陸上競技部助成金	160,000	
(2)総会兼選手激励会費用	468,138	
(3)「若松我等」発行費用	196,546	
(4)会議費	92,500	執行部会
(5)事務費	10,840	
(6)慶弔費	77,570	弔慰金5件
(7)雑支出	28,458	
(8)次期繰越金	934,514	
合 計		1,968,566

後援年会費ご納入のほど、お願いいたします

皆様の力強い御支援のもとに、後輩達が伝統を守り継いで輝かしい活躍を続けています。今年もお振込み下さるようお願いいたします。

振込先金融機関	静岡銀行 浜北支店	普通預金 483489
	浜松信用金庫 本店営業部	普通預金 832470
	遠州信用金庫 本店営業部	普通預金 1103697
	郵便局	12320-21490361
振込先口座	浜商陸上部後援会	
振込期日	6月30日まで	
年会費	5,000円 なお、35才未満については (男子 3,000円 女子 2,000円	

(なお、年会費額を超える分の金額につきましては「ご寄付」扱いとさせていただきます。)

お振込の際、お名前の前に「卒業回数」をご記入下さい。(記入例) 52回卒 若松 薫 → 「52若松 薫」

昭和33年卒…10回卒 昭和43年卒…20回卒 昭和53年卒…30回卒
昭和63年卒…40回卒 平成10年卒…50回卒 平成20年卒…60回卒

浜商陸上部の新たな扉を開く全国高校駅伝初入賞

陸上部 長距離コーチ **小倉 哲康** (40回卒、旧姓 杉山)
(浜松市中区上島)



1985年12月22日 私たちは浜商陸上部の新たな扉を開くことが出来た思い出の日です。

当時の浜商は県内トップクラスの選手の集まりで、日頃の練習ではどのようにしたら先頭を取れるかばかりを考えていましたので、山下昌彦先生の指導を厳しいと感じる余裕がなく、選手同士が切磋琢磨することに集中している環境でした。そして部員同士が火花を散らすことで、選手は互いに認め合う関係となり結束力の強い最高のチームとなっていました。

都大路には前年からの連続出場で「15位以内」を狙うチームは後援会から差し入れて頂いた「うなぎの肝の佃煮」でパワーを溜め、大会前夜の夕食時にカラオケで緊張をほぐすという山下先生のマジックが的中し、静岡県初の2時間10分を切る、2時間9分41秒という静岡県高校最高記録を樹立し「全国高校駅伝8位入賞」という最高の結果を達成することができました。

レースは1区竹山先輩は5000m県高校記録保持者の実力を発揮し16位、2区主将佐藤昇司先輩は800m・1500mインターハイ出場者であり区間2位の快走を見せ13位に上げ、3区佐藤聡先輩が6人抜きの激走で7位に浮上し、4区井ノ口先輩が落ち着いた走りで見せ8位で、私の待つ6区へタスキをつないできました。

チームでただ一人の1年生だった私には初の全国大会です。気力では絶対に負けないと心に決め、無我夢中で腕を振り8位をキープしアンカーへ、アンカー沖先輩は後ろに強豪小林高校が迫っていましたが、プレッシャーを感じさせない走りを見せ、8位で西京極陸上競技場に飛び込んできました。

西京極陸上競技場に戻ってきた各選手は山下先生や中園先生の笑顔と8位入賞の快挙に感激の涙を流していました。走った選手だけでなく、駅伝のためにマネージャーをしてくれた3年生の岡本先輩やチームのみんなが一丸になり掴んだ、最高の結果でした。

私は浜商陸上部に入ったからこそ、一本の樫をつなぐことの重さと充実感という駅伝の素晴らしさを知ることができました。

生徒達は今、浜商陸上部の意地と誇りを持って厳しい練習をこなし頑張っています。

生徒が歩いている道がインターハイや都大路へと繋がるようにOB・OGの皆様、応援よろしくお願いします。

(注:全国高校駅伝出場15回は県内最多です。)



ゴリラの大看板が目印!!

6回卒 松田 恒

スポーツタウン **メイセイ**

〒430-0907 浜松市中区高林5-9-13 ☎053-472-4533 ■浜松中央警察署北隣り

“**expartner**” 経営者の良き相談相手

9回卒 内山 隆司

税理士法人東海浜松会計事務所

〒430-0946 浜松市中区元城町 113-15 TEL(053)455-2181(代) FAX(053)452-2303
URL <http://www.nb-n.co.jp/mbc/>

捨てるから利用へ ステップ バイ ステップの

14回卒 鈴木 洋佑

株式会社 **太洋サービコ**

〒431-0202 浜松市西区坪井町 3465-12 TEL (053) 447-4640 FAX (053) 449-1029

浜商陸上部瓦版(携帯電話のホームページ)を開設しました。

後援会・父母会・監督・コーチ・選手・学校・その他関係者に情報提供をリアルタイム・広汎に配信します。

右記のQRコード(カメラ機能のバーコード)を読み取るか、
URL (<http://www.just.st/7239874>) を携帯電話に直接打ち込んで
ホームページを開き、メールマガジン登録をクリック、その後
空メールを送信して会員登録をしてください。



一人でも多くの会員が集まるようにご協力をお願いします。

※ はじめは出来ない場合でも、どなたかに教えて頂ければ必ず出来ます。

(なお、機種によって操作が多少異なる場合があります。)